

Et av våre mest populære kurs.  
Enestående tilbakemeldinger!



# EXCEL

## Grunnleggende

- ▶ Lær de viktigste grunnfunksjonene i Excel, ditt nye favorittprogram!
- ▶ Lær hvordan du kan forenkle arbeidsoppgaver og få bedre oversikt
- ▶ Jobb raskere og spar verdifull tid med effektive og enkle metoder
- ▶ Oppdag at Excel er spennende og gøy.  
Vår engasjerte kursleder gjør undervisningen levende og interessant

### **Oslo:**

08.-09. februar  
29.-30. mars  
09.-10. mai  
07.-08. juni

### **Stavanger:**

01.-02. februar  
07.-08. mars  
18.-19. april  
04.-05. juni

### **Bergen:**

05.-06. mars  
22.-23. mai

### **Trondheim:**

14.-15. mai



Vi gir deg topp utbytte!

- ▶ Maks 14 deltakere på kurset, sikrer at du får god, personlig oppfølging
- ▶ En rekke praktiske øvelser underveis i kurset gir deg praktisk erfaring i kombinasjon med teori
- ▶ Engasjerende og inspirerende kursleder med lang erfaring
- ▶ Vi stiller alt nødvendig datautstyr til disposisjon

## Til deg som vil lære å bruke EXCEL

Ønsker du å få bedre oversikt og jobbe effektivt? Excel er et av dine viktigste verktøy for å systematisere og spare tid.

### Stødig fra starten

På kurset lærer du alle grunnfunksjonene i programmet. Det kreves ingen forkunnskaper, og kurset passer for deg som ikke har brukt Excel tidligere, eller er selvlært.

### Lær i praksis

De aller fleste av oss lærer mest når vi får prøvd ting i praksis. Underveis i kurset har vi derfor lagt inn en rekke praktiske oppgaver. Kursleder står selvfølgelig klar til å hjelpe deg dersom du står fast.

### Bli overrasket

Kurset vil garantert gi deg mange aha-opplevelser, og du vil bli overrasket over hvor mange bruksområder Excel har.

Gled deg ti å ta i bruk Excel - ditt nye favorittprogram!


Dette er et av våre mest populære kurs, så vær rask med bestillingen. Nesten alle høstens kurs var fullbooket.

Velkommen til positive kursdager!

Vennlig hilsen  
Positiv Opplæring



Georg Mjølunes  
Prosjektleder  
georg@positiv.no



"Vi sees på kurs!"

Ekstra:

**10** smarte måter å bruke Excel på

**Kursleder deler av sine beste tips og triks. Du vil garantert dra nytte av disse snarveiene og smarte løsningene når du kommet tilbake på jobb.**

**Kursleder Georg Mjølunes** har lang erfaring med undervisning i Office-programmene, og har spesialisert seg i Excel. Han er sertifisert MOUS-ekspert og datakort-instruktør. Georg får alltid strålende tilbakemeldinger på sine kurs.

# Kursinnhold

## Bli kjent med Excel

**En innføring i programmet hvor vi gjør oss kjent med knapper og menyer**

- ▶ Hva er et regneark
- ▶ Slik setter du opp regnearket
- ▶ Kort om formatering og redigering
- ▶ Fra skjerm til papir, velg riktig utskriftsformat

## Formler

**Sett opp dine egne formler slik at Excel gjør alle utregninger for deg**

- ▶ Hvordan skrive inn en formel i en celle
- ▶ Hvordan få formler til å gjelde i flere celler
- ▶ Litt repetisjon av formlene vi engang kunne, men kanskje har glemt.
- ▶ Hvordan gi celler og kolonner logiske og forståelige navn.

## Funksjoner

**Hvordan bruke formlene som er ferdig oppsatt og klare til bruk i programmet.**

- ▶ Summering, gjennomsnitt, minste verdi, største verdi, avdrag, hvis-setningen og prosent

## Diagram

**Grafisk fremstilling er svært viktig for leserens forståelse. Lær å presentere tallene på en profesjonell og nærmest selvforklarende måte med diagrammer.**

- ▶ Stolpe-, linje-, eller "kake"-diagram? Lær hvilket diagram du bør velge når.
- ▶ Hvordan formatere diagrammene for et profesjonelt resultat som informerer og imponerer leseren.

## Lister

**Lær hvordan du gjør tidkrevende arbeidsoppgaver unna på sekunder med riktig bruk av lister. En aha-opplevelse for svært mange.**

- ▶ Finn relevant data i regnearket raskt og effektivt.
- ▶ Sortere fra A-Å, etter størrelse eller andre kriterier

## Flere regneark

**Få bedre oversikt i kompliserte regneark ved å dele dem opp. Skal du for eksempel føre regnskap for et helt år, kan du ha ett ark for hver måned, med automatisk sluttsummering.**

- ▶ Innsetting og sletting av regneark
- ▶ Kopiering og flytting av regneark

Undervisningstid: 09.00 - 15.00 begge dager.  
Det blir lagt inn jevnlige pauser med servering underveis.

Noen tilbakemeldinger:

Inger Sofie Arneberg  
Odfjell Rental  
Services AS



" Utrolig bra kurs!  
Tar med seg alt det grunnleggende som man har mest bruk for. Kursholder var veldig tålmodig og fikk med seg alle. Intet problem å lære med så Positiv Opplæring!"

Cecilie Haarr Riis  
IKM Testing AS



" Veldig lærerikt kursJ Flink kursleder. Sørget for at alle fikk med seg undervisningen. Ingen ble hengende etter."

Marita Øvregaard  
IKM Testing AS



" Jeg er kjempe fornøyd med kurset, har lært utrolig mye som jeg vet jeg kommer til å ha nytte av på jobb. Veldig fornøyd med kursleder, han var flink til å passe på at alle fikk det med seg og repeterte litt hele tiden. MEGET BRA KURS :)"

Returadresse:  
Positiv Opplæring  
Postboks 67  
4064 Stavanger



# PÅMELDING

Positiv Opplæring

Internett

[www.positiv.no](http://www.positiv.no)

E-post

[kunde@positiv.no](mailto:kunde@positiv.no)

Telefon

51 97 47 00

Faks

51 97 47 01

## KURSAVGIFT:

7990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, fylldig dokumentasjon, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

## PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 prosent av kursavgiften. Minimum kr 500,-. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

## BROSJYRE PÅ NETT

Har du en smarttelefon, kan du skanne QRkoden til høyre for informasjon og påmelding på nett.



## NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	CHC Helikopter Service	Haugaland Kraft AS	Norsk Helikopter A/S	Rime Advokatfirma
A/S Rockwool	Clas Ohlson	HBH Innredning AS	Norsk Stål AS	Risavika Havn AS
ABB AS	Compass Regnskap	Hegnar Media	Norske Shell	Rogaland fylkeskommune
Advokatfirmaet Harris	ConocoPhillips	Helse Vest	Nortura SA	Rolls Royce
PricewaterhouseCoopers	DALAN advokatfirma	Hordaland fylkeskommune	NRK Marienlyst	Ruukki Norge AS
Ahlsell Norge AS	Dalane Energi	Høgskolen S/H	NTNU	RVS-Trading as
Aibel as	DnB NOR	IKM	Oceaneering AS	Røde Kors
Aker	Dolphin AS	JCDecaux	Odfjell ASA	Saipem SpA
Amfi Madla	Eni Norge AS	Kaefer Energy AS	OLF	Sapio AS
Apotek 1	Entra Eiendom AS	Konkurransetilsynet	OTEK	SB Management AS
AS BETONG	ErgoGroup	Kristelig Folkeparti	Oslo Bispedøme	Schlumberger
Avinor	Ewos Innovation	Laerdal Medical AS	Oslo Kommune	Scomi Oiltools
Baker Hughes Norge	Exel Machines AS	LO	Oslo Universitets-sykehus	SECURITAS AS
Bergen Group	EXXON MOBIL	Luffttilsynet	Paul Hartmann AS	Siemens AS
Bergen kommune	Fafo	Lyse Infra AS	Time kommune	Sigdal Kjøkken AS
Bergens Tidende	Falck Nutec	Maersk Oil Exploration	Petoro	Simex as
Bertel O. Steen Ensjø	Fatland Ølen AS	Norway AS	PGNiG Norway AS	Sjøfartsdirektoratet
Bilvarehuset AS	Felleskjøpet	Marine Support AS	Post- og teletilsynet	Skanska Norge AS
BIS Industrier	FGH - Revisjon	Mattilsynet	PP Finans	Skatt Vest
Block Berge Bygg	Fjordkraft AS	MDE Consultants AS	Quality Hotel Grand	SpareBank 1 SR-Bank
BP Norge	Flytoget as	Modern Design AS	Rambøll Norge AS	St. Olavs Hospital
Brick AS	Forlagsentralen ans	Multiconsult AS	RC Consultants a.s	Statens Helsetilsyn
Brother Norge AS	Forus Akutten	National Oilwell Varco	Real Group	Statens Kartverk
Cameron Norge	GE Money Bank	NAV	Regnskapsfokus AS	Statens Vegvesen
CargoNet Group	Gjestal ASA	NCC Roads AS	Renault Trucks	Statoil ASA
Cegal AS, c/o Amesto	Halliburton AS	NHO	Rieber & søn ASA	Storebrand
Celgene AS	Handelsbanken	Norgesmøllene AS	Riis Bilglass	SWECO Norge AS

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Trygve Hegnars familieselskap, Periscopos AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.