

9 av 10 gir dette kurset  
full pott i sine tilbakemeldinger



# EXCEL

## Mellomnivå

- ▶ Lær å bruke nyttige formler og funksjoner
- ▶ Lær å gi regnearket ditt et mer lettleselig og profesjonelt utseende
- ▶ Jobb raskere med hurtigtaster og effektive metoder
- ▶ Slik kombinerer du Excel med andre Office-programmer for bedre arbeidsflyt

**Oslo:**  
13.-14. februar  
22.-23. mars  
07.-08. mai  
11.-12. juni

**Stavanger:**  
06.-07. februar  
15.-16. mars  
26.-27. april  
14.-15. juni

**Bergen:**  
23.-24. april

**Trondheim:**  
12.-13. april



## Vi gir deg topp utbytte!

- ▶ Maks 14 deltakere på kurset, sikrer at du får god, personlig oppfølging
- ▶ En rekke praktiske øvelser underveis i kurset gir deg praktisk erfaring i kombinasjon med teori
- ▶ Engasjerende og inspirerende kursleder med lang erfaring
- ▶ Vi stiller alt nødvendig datautstyr til disposisjon

## **i** info

Kurset passer for deg som er selvlært og/ eller kan grunnleggende funksjoner i Excel. Har du tidligere deltatt på grunnkurs i Excel, anbefaler vi at du hopper rett til kurset Excel videregående.

Kursleder Konny Valdeland har lang erfaring fra IT-bransjen innen drifting av systemer. De siste årene har hun spesialisert seg på kursing i Office-programmene. Konny er en engasjert og energisk kursleder, som alltid får gode tilbakemeldinger på faglig dyktighet og pedagogisk fremstilling.

## Til deg som vil lære mer i EXCEL

**Har du tatt i bruk Excel, men synes iblant at arbeidet er tungvint og vanskelig? Her er et mellomnivå-kurs som hjelper deg til å jobbe raskere og smartere i programmet.**

### **Få mer ut av Excel**

I løpet av to intensive kursdager vil du lære hvordan du kan utnytte de mulighetene som ligger i Excel slik at din arbeidsdag blir enklere og mer effektiv.

### **Enklere hverdag**

Kurset legger vekt på nyttige arbeidsmetoder som du vil ha god nytte av i ditt arbeid. Med triksene du lærer på kurset, vil du kunne løse tidkrevende arbeidsoppgaver med få tastetrykk.

### **Etter kurset vil du blant annet:**

- frigjøre tid ved smartere bruk av programmet
- få bedre oversikt i dataene med lister og pivottabeller
- kunne gi dine regneark et profesjonelt utseende
- unngå belastningsskader ved bruk av snarveier på tastatur fremfor mus.

Benytt denne sjansen til å fordype deg i et av kontorarbeidets nyttigste programmer, Excel. Men vær rask. Nesten alle høstens kurs var fullbooket.

Velkommen til positive kursdager!

Vennlig hilsen  
Positiv Opplæring

  
Georg Mjøltnes  
Prosjektleder



# Kursinnhold

## Nyttige formler og funksjoner

La programmet gjøre alle utregninger for deg

- ▶ Hvordan sette opp en formel
- ▶ Bruk av funksjoner
- ▶ Bli kjent med de mest nyttige funksjonene

## Hvordan lage fine og oversiktlige diagrammer i Excel

Et bilde sier mer enn tusen ord, sies det. Og et diagram kan forklare tusen tall. Lær å lage diagrammer enkelt billedgjør tallene i regnearket ditt.

- ▶ Hvordan bruke diagrammer til å presentere tall
- ▶ Ulike diagramtyper
- ▶ Endre formatering i diagrammer

## Hvordan få bedre oversikt og jobbe mer effektivt ved hjelp av lister i Excel

Lær hvordan du sortere og plukke ut informasjon fra store regneark.

- ▶ Sortering av data i regnearket
- ▶ Hvordan bruke autofilter for å gjøre utvalg
- ▶ Funksjoner for å finne frem til ønsket informasjon

## Hvordan gi regnearket et profesjonelt utseende

God formatering er et viktig trinn som alt for mange hopper over. Lær å gjøre små justeringer som gjør underverker for lesbarheten.

- ▶ Ulike typer formateringer (tekst, tall, valuta etc.)
- ▶ Hva er et godt utseende og hvordan få det til?
- ▶ Viktige formateringsprinsipper

## Hvordan kombinere Excel med andre Office-programmer

Det beste fra alle Office-programmene

- ▶ Bruke Excel til fletting i Word
- ▶ Presentere regneark i PowerPoint
- ▶ Hvordan importere elementer fra andre programmer til Excel

## Hvordan jobbe med ark i Excel

Lær å dele opp uoversiktlig data i flere regneark for bedre oversikt

- ▶ Hvordan utnytte mulighetene som ligger i bruk av ark
- ▶ Flytting og kopiering av ark
- ▶ Koble sammen data fra flere regneark

## Hvordan bruke pivottabeller i Excel

Lær å lage interaktive tabeller som raskt oppsummerer

- ▶ Hva er en pivottabell
- ▶ Hvordan sette opp en pivottabell
- ▶ Hvordan analysere og oppdatere data

## Hvordan tilpasse Excel etter ditt behov

Tilpass verktøylinjene slik at det letter de funksjonene du bruker oftest

- ▶ Låse overskrifter
- ▶ Tilpasse verktøylinjer
- ▶ Bruk av passordbeskyttelse

## Nyttige tips og triks fra kursholder

- ▶ Snarveier og smarte løsninger
- ▶ Unngå musearm- nyttige snarveier ved bruk av tastatur

Undervisningstid: 09.00 - 15.00 begge dager.

Det blir lagt inn jevnlig pauser med servering underveis.

"Kurset ga meg en positiv opplevelse. Jeg lærte mer enn jeg hadde forventet. Gleder meg til å ta i bruk det jeg har lært i arbeidssituasjonen."

"Veldig fornøyd! Kursleder var veldig flink og positiv."

Returadresse:  
Positiv Opplæring  
Postboks 67  
4064 Stavanger



# PÅMELDING

Positiv Opplæring

Internett

[www.positiv.no](http://www.positiv.no)

E-post

[kunde@positiv.no](mailto:kunde@positiv.no)

Telefon

51 97 47 00

Faks

51 97 47 01

## KURSAVGIFT:

8990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, fylldig dokumentasjon, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

## PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 prosent av kursavgiften. Minimum kr 500,-. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

## BROSJYRE PÅ NETT

Har du en smarttelefon, kan du skanne QRkoden til høyre for informasjon og påmelding på nett.



## NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	CHC Helikopter Service	Haugaland Kraft AS	Norsk Helikopter A/S	Rime Advokatfirma
A/S Rockwool	Clas Ohlson	HBH Innredning AS	Norsk Stål AS	Risavika Havn AS
ABB AS	Compass Regnskap	Hegnar Media	Norske Shell	Rogaland fylkeskommune
Advokatfirmaet Harris	ConocoPhillips	Helse Vest	Nortura SA	Rolls Royce
PricewaterhouseCoopers	DALAN advokatfirma	Hordaland fylkeskommune	NRK Marienlyst	Ruukki Norge AS
Ahlsell Norge AS	Dalane Energi	Høgskolen S/H	NTNU	RVS-Trading as
Aibel as	DnB NOR	IKM	Oceaneering AS	Røde Kors
Aker	Dolphin AS	JCDecaux	Odffell ASA	Saipem SpA
Amfi Madla	Eni Norge AS	Kaefer Energy AS	OLF	Sapio AS
Apotek 1	Entra Eiendom AS	Konkurransetilsynet	OTEK	SB Management AS
AS BETONG	ErgoGroup	Kristelig Folkeparti	Oslo Bispedøme	Schlumberger
Avinor	Ewos Innovation	Laerdal Medical AS	Oslo Kommune	Scomi Oiltools
Baker Hughes Norge	Exel Machines AS	LO	Oslo Universitets-sykehus	SECURITAS AS
Bergen Group	EXXON MOBIL	Luftfartstilsynet	Paul Hartmann AS	Siemens AS
Bergen kommune	Fafo	Lyse Infra AS	Time kommune	Sigdal Kjøkken AS
Bergens Tidende	Falck Nutec	Maersk Oil Exploration	Petoro	Simex as
Bertel O. Steen Ensjø	Fatland Ølen AS	Norway AS	PGNiG Norway AS	Sjøfartsdirektoratet
Bilvarehuset AS	Felleskjøpet	Marine Support AS	Post- og teletilsynet	Skanska Norge AS
BIS Industrier	FGH - Revisjon	Mattilsynet	PP Finans	Skatt Vest
Block Berge Bygg	Fjordkraft AS	MDE Consultants AS	Quality Hotel Grand	SpareBank 1 SR-Bank
BP Norge	Flytoget as	Modern Design AS	Rambøll Norge AS	St. Olavs Hospital
Brick AS	Forlagsentralen ans	Multiconsult AS	RC Consultants a.s	Statens Helsetilsyn
Brother Norge AS	Forus Akutten	National Oilwell Varco	Real Group	Statens Kartverk
Cameron Norge	GE Money Bank	NAV	Regnskapsfokus AS	Statens Vegvesen
CargoNet Group	Gjestal ASA	NCC Roads AS	Renault Trucks	Statoil ASA
Cegal AS, c/o Amesto	Halliburton AS	NHO	Rieber & søn ASA	Storebrand
Celgene AS	Handelsbanken	Norgesmøllene AS	Riis Bilglass	SWECO Norge AS

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Trygve Hegnars familieselskap, Periscopos AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.