

**OSLO
STAVANGER
BERGEN
TRONDHEIM**

OBLIGATORISK
TILFREDSSTILLER
ARBEIDSMILJØLOVENS KRAV

HMS-KURS

KURS I HELSE, MILJØ OG SIKKERHET

HMS GRUNNKURS

Kurset tilfredsstiller arbeidsmiljølovens krav til 40 timers opplæring for verneombud, førstelinjeledere og medlemmer av AMU.

HMS FOR LEDERE

Kurset tilfredsstiller arbeidsmiljølovens krav til dokumentert HMS- opplæring for arbeidsgiver. Kurset egner seg for ledere på alle nivå.



KURSLEDER SIKKE OTTEREN

Sikke er en av våre mest erfarne kursledere. Hun er utdannet innen organisasjons-psykologi og HR-mangement, pedagogikk og veiledning. Sikke er en inspirerende og engasjerende kursleder, og får meget gode tilbakemeldinger på sine kurs og foredrag.



Gode grunner til å velge Positiv Opplæring

- Vi har over 15 års erfaring med HMS-kurs
- Kursleder har solid utdanning og lang erfaring innen HMS-arbeid
- Våre HMS-kurs tilfredsstillende arbeidsmiljølovens krav
- Kvalitetssikret kursinnhold
- Engasjert og dyktig kursleder som gjør undervisningen interessant, relevant og aktuell
- Personlig oppfølging og mulighet til å stille spørsmål underveis i kurset
- Flotte kurslokaler
- Stort læringsutbytte
- Gyldig kursbevis
- Fylldig dokumentasjon, inkludert aktuelle lover og forskrifter



Kjære kursdeltaker

Tar du HMS på alvor?

Ved å velge Positiv Opplæring som din kursleverandør innen HMS, kan du føle deg trygg på at du får kvalitetsmessig opplæring innen de viktigste kunnskapsområdene i arbeidslivet. For når alt kommer til alt, er ingenting viktigere enn kunnskapen om hvordan vi tar vare på vår egen og andres helse, miljøet rundt oss, og hvordan vi best kan unngå ulykker.

Godkjent opplæring

Alle våre HMS-kurs tilfredsstillende Arbeidsmiljølovens krav til HMS-opplæring. Er du i tvil om hvilket kurs som dekker dine behov, hjelper vi deg gjerne på telefon 51 97 47 00.

Kvalitet

Vi legger stor vekt på å knytte til oss de beste og mest inspirerende kurslederne. Med en av landets mest erfarne kursledere innen HMS, kan du se frem til spennende og lærerike kursdager.

Velkommen til lærerike kursdager!

Vennlig hilsen
Positiv Opplæring

Georg Mjøsnes
prosjektleder
tlf: 51 97 47 02
e-post: georg@positiv.no

KURSPAKKEN

Nå kan du sette sammen din egen kurspakke til fordelaktige priser. Du bestemmer selv hvor mange og hvilke kurs du vil delta på. Jo flere kurs, jo høyere rabatt. Slik virker kurspakken:

ALTERNATIV 1



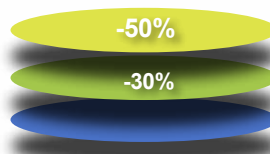
Delta på et kurs til ordinær pris

ALTERNATIV 2



Delta på to kurs og få 30 % rabatt på det rimeligste kurset.

ALTERNATIV 3



Delta på tre kurs og få 50 % rabatt på det rimeligste kurset, og 30 % rabatt på det nest rimeligste kurset.

Betingelser: Alle kursene må gjennomføres av samme person. Gjelder alle våre kurs for våren 2012. For å benytte deg av kurspakken, vennligst benytt et av disse påmeldingsalternativene: mail: kunde@positiv.no eller telefon 51 97 47 00 og oppgi rabattkode KURSPAKKE

OSLO
16. februar
29. mars
03. mai

STAVANGER
30. januar
20. mars
10. mai

BERGEN
15. mars
07. juni

TRONDHEIM
24. april

HMS for ledere

Kurset tilfredsstillende arbeidsmiljølovens krav til dokumentert HMS-opplæring for arbeidsgiver. Kurset egner seg for ledere på alle nivå.



Dagens og fremtidens arbeidsmiljø

Hvilke utfordringer i arbeidsmiljøet står dagens ledere overfor? Hva er utfordringene i din bedrift?

Nytteeffekter av HMS-arbeid

Bedrifter som tar Helse, Miljø og sikkerhet(HMS) på alvor, kan oppleve en bedring av bedriftens "helse" på en rekke områder. Eksempler på dette kan være redusert sykefravær, økt trivsel blant ansatte, økt evne til problemløsning, økt kreativitet og økt produktivitet.

Den nye arbeidsmiljøloven

Innføring i arbeidsmiljølovens innhold og struktur, og orientering om arbeidsmiljølovens forskrifter, særlig med fokus på et systematisk HMS arbeid i bedriften.

HMS-arbeid i et ledelsesperspektiv

De viktigste sider ved et systematisk HMS arbeid.

Rolle og ansvar i HMS-arbeidet

Arbeidsgivers og arbeidstakers plikter

Undervisningstid:
09.00 - 16.00

Krav til internkontroll

Med utgangspunkt i arbeidsgivers virksomhet, dens art, aktiviteter, risikoforhold og størrelse, skal opplæringen gi arbeidsgiver kunnskap om hvordan det i virksomheten skal utføres systematisk helse-, miljø, og sikkerhetsarbeid i henhold til de til enhver tid gjeldende krav i lov og forskrift. (fra Veiledning om arbeidsgivers plikt til å gjennomgå opplæring i HMS-arbeid)

Virkemidler i arbeidsmiljøarbeidet

Krav til systematisk HMS-arbeid, særlige forholdsregler for å ivareta sikkerheten, om bedriftshelsetjeneste og andre virkemidler.

Verneombud og arbeidsmiljøutvalg

Plikt til å velge verneombud og å opprette AMU (arbeidsmiljøutvalg). Verneombudets oppgaver og AMUs oppgaver.

Krav til arbeidsmiljøet

Generelt, hva legger vi i et fullt forsvarlig arbeidsmiljø? Hvilke faktorer gjelder for det fysiske arbeidsmiljøet.

Det psykososiale arbeidsmiljøet

Hva sier lovteksten om det psykososiale arbeidsmiljøet? Viktigheten av et godt psykososialt arbeidsmiljø. Fokus på motivasjon, samarbeid og arbeidsglede.

OSLO
18.-20. januar
13. -15. februar
26.-28. mars
21.-23. mai

STAVANGER
25.-27. januar
29. feb.- 02. mar.
21.-23. mars
07.-09. mai
13.-15. juni

BERGEN
12.-14. mars
04.-06. juni

TRONDHEIM
25.-27. april

HMS grunnkurs

Kurset tilfredsstillende arbeidsmiljølovens krav til 40 timers opplæring for verneombud, førstelinjeledere og medlemmer av AMU.



Målsetting for kurset

På kurset vil du lære hvordan du i praksis kan utvikle et godt arbeidsmiljø på egen arbeidsplass. Målet er også at du skal kunne delta aktivt i bedriftens systematiske helse-, miljø-, og sikkerhetsarbeid.

I undervisningen legges det stor vekt på diskusjoner, spørsmål og problemstillinger. Deltakerne oppfordres til å komme med eksempler og erfaringer fra egen arbeidsplass. Diskusjoner og erfaringsutveksling er veldig nyttig og lærerikt, og bidrar til å skape engasjement i undervisningen i undervisningen.

Kurset er lagt opp til 3 dager undervisning i tillegg til hjemmearbeid og avsluttende oppgave.

Totalt utgjør dette 40 timer. Etter at hjemmeoppgave er levert og bestått, får deltakerne tilsendt gyldig kursbevis.

“Tusen takk igjen, for et lærerikt og ikke minst kjekt HMS-kurs. Vi var alle godt fornøyd med måten du underviste oss på, så jordnært og fornuftig og ikke minst lett å følge med :)”

Tilbakemelding fra tidligere kursdeltaker

KURSINNHold

Hva er HMS?

- Måltrettet HMS-arbeid
- HMS-forskriften
- Arbeidsmiljøloven

HMS-arbeidets organisering

- Ansvar og myndighet i HMS-organisasjonen
- Vernerunder, kartlegging og oppfølging

Verneombud og arbeidsmiljøutvalg

- Verneombudets rolle og oppgaver
- Valg av verneombud
- Hovedverneombud
- Retten til å stanse farlig arbeid
- Opplæring og tid til arbeid
- Om arbeidsmiljøutvalg (AMU)
- AMUs sammensetning og valg av medlemmer
- AMUs oppgaver og myndighet
- Saksbehandling og rapporter
- Krav til opplæring av medlemmer i AMU

Det psykososiale arbeidsmiljøet

- Stress
- Mobbing og konflikter
- AKANs rolle i arbeidslivet
- Hvordan skape et godt psykososialt arbeidsmiljø

Det fysiske arbeidsmiljøet

- Ergonomiske utfordringer og tunge løft
- Støy
- Arbeid ved dataskjerm
- Inneklima
- Arbeid med kjemiske stoffer

Undervisningstid:

Dag 1	09.30 - 16.00
Dag 2 og 3	09.00 - 15.30

Andre aktuelle kurs

Excel-kurs som passer ditt nivå 2 dager



Få bedre kontroll og oversikt med mindre arbeidsinnsats. Velg mellom grunnleggende, mellomnivå og videregående kurs.

Profesjonelle PowerPoint-presentasjoner 2 dager



Lær å lage gode PowerPoint-presentasjoner som understreker budskapet ditt.

Hvordan sette opp gode avtaler og kontrakter 1 dager



Lær å sette opp juridisk holdbare kontrakter i en korrekt språkform, og reduser risikoen for din bedrift ved fremtidige inngåelser av kontrakter.

Personaljus 2 dager



Få en innføring i personaljus og en oversikt over de reglene og systemene som gjelder i forhold til personalhåndtering.

Praktisk regnskapskurs 4 dager



Kurset for deg som på kort tid ønsker å lære å føre regnskap for en bedrift. Kurset er praktisk rettet med oppgaver på PC med markedsledende regnskapsprogram.

Økonomi for ikke-økonomer 2 dager



Uansett ansvarsområde, har alle ansatte i bedriften et felles mål om å ivareta bedriftens økonomi. Kurset gir nødvendig kunnskap om bedriftsøkonomi for deg som har din primære kunnskap på andre områder enn økonomi.

Kundeservice i fokus 2 dager



Et kurs for deg som har direkte kundekontakt. Sett kundeservice, kunderelasjoner, kommunikasjon og stressmestring på dagsorden, og bli med på spennende kursdager i avslappende omgivelser med SPA-behandling.

Presentasjonsteknikk 2 dager



Praktisk kurs i å holde presentasjoner og fremheve ditt budskap på best mulig måte. For å få mest mulig ut av kurset, gjør vi praktiske oppgaver med video-opptak underveis.

Returadresse:
Positiv Opplæring
Postboks 67
4064 Stavanger



PÅMELDING

Positiv Opplæring

Internett

www.positiv.no

E-post

kunde@positiv.no

Telefon

51 97 47 00

Faks

51 97 47 01

KURSAVGIFT:

HMS grunnkurs: 7990,- per pers.

HMS for ledere: 3990,- per pers.

Inkludert i kursavgiften er kurs, fylldig dokumentasjon, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 prosent av kursavgiften. Minimum kr 500,-. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

BROSJYRE PÅ NETT

Scann QRkoden til høyre for informasjon og påmelding på nett.



NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	CHC Helikopter Service	Haugaland Kraft AS	Norsk Helikopter AS	Rime Advokatfirma
A/S Rockwool	Clas Ohlson	HBH Innredning AS	Norsk Stål AS	Risavika Havn AS
ABB AS	Compass Regnskap	Hegnar Media	Norske Shell	Rogaland fylkeskommune
Advokatfirmaet Harris	ConocoPhillips	Helse Vest	Nortura SA	Rolls Royce
PricewaterhouseCoopers	DALAN advokatfirma	Hordaland fylkeskommune	NRK Marienlyst	Ruukki Norge AS
Ahlsell Norge AS	Dalane Energi	Høgskolen S/H	NTNU	RVS-Trading as
Aibel as	DnB NOR	IKM	Oceaneering AS	Røde Kors
Aker	Dolphin AS	JCDecaux	Odjell ASA	Saipem SpA
Amfi Madla	Eni Norge AS	Kaefer Energy AS	OLF	Sapio AS
Apotek 1	Entra Eiendom AS	Konkurransetilsynet	OTEK	SB Management AS
AS BETONG	ErgoGroup	Kristelig Folkeparti	Oslo Bispedøme	Schlumberger
Avinor	Ewos Innovation	Laerdal Medical AS	Oslo Kommune	Scomi Oiltools
Baker Hughes Norge	Exel Machines AS	LO	Oslo Universitets-sykehus	SECURITAS AS
Bergen Group	EXXON MOBIL	Lufftattstilsynet	Paul Hartmann AS	Siemens AS
Bergen kommune	Fafo	Lyse Infra AS	Time kommune	Sigdal Kjøkken AS
Bergens Tidende	Falck Nutec	Maersk Oil Exploration	Petoro	Simex as
Bertel O. Steen Ensjo	Fatland Ølen AS	Norway AS	PGNiG Norway AS	Sjøfartsdirektoratet
Bilvarehuset AS	Felleskjøpet	Marine Support AS	Post- og teletilsynet	Skanska Norge AS
BIS Industrier	FGH - Revisjon	Mattilsynet	PP Finans	Skatt Vest
Block Berge Bygg	Fjordkraft AS	MDE Consultants AS	Quality Hotel Grand	SpareBank 1 SR-Bank
BP Norge	Flytoget as	Modern Design AS	Rambøll Norge AS	St. Olavs Hospital
Brick AS	Forlagsentralen ans	Multiconsult AS	RC Consultants a.s	Statens Helseilsyn
Brother Norge AS	Forus Akutten	National Oilwell Varco	Real Group	Statens Kartverk
Cameron Norge	GE Money Bank	NAV	Regnskapsfokus AS	Statens Vegvesen
CargoNet Group	Gjestal ASA	NCC Roads AS	Renault Trucks	Statoil ASA
Cegal AS, c/o Amesto	Halliburton AS	NHO	Rieber & søn ASA	Storebrand
Celgene AS	Handelsbanken	Norgesmøllene AS	Riis Bilglass	SWECO Norge AS

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Trygve Hegnars familieselskap, Periscopos AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.