

BERGEN  
10. oktober

OSLO  
15. oktober

STAVANGER/SANDNES  
30. november

TRONDHEIM  
9. desember

NYTT KURS!

# psykososialt arbeidsmiljø



- Hva er psykososialt arbeidsmiljø?
- Hva sier lovteksten og paragrafene i Arbeidsmiljøloven?
- Hva er de største utfordringene i det psykososiale miljøet?
- Hva kan vi gjøre for å få til et godt psykososialt arbeidsmiljø?

“ Interessen for “psykososialt arbeidsmiljø” er blitt større de siste årene. Mange ser at psykologiske og sosiale faktorer betyr mye for trivsel og helse, og for kommunikasjon, kultur og teamarbeid. ”

Kilde: <http://www.arbeidstilsynet.no>

# innledning

At du og dine medarbeidere har et godt psykososialt arbeidsmiljø er avgjørende for bedriftens resultat. Vi hører til stadighet om utfordringer som stress, konflikter, mobbing og rusproblematikk blant norske arbeidstakere, men hvordan kan du og din bedrift jobbe systematisk for å forebygge og håndtere disse utfordringene?

I løpet av dette kurset vil du få svar på nettopp disse spørsmålene. Hva ligger til grunn for et godt psykososialt arbeidsmiljø, og hvordan kan du håndtere og forebygge de mest vanlige utfordringene i forbindelse med dette. Det vil også bli gjort rede for hva arbeidsmiljøloven sier vedrørende dette temaet, samt hva som forventes av deg som medarbeider og hva som er leders ansvar.

Med 15 års erfaring er vi en av landets eldste og mest erfarne kurslevere-  
randører. En av våre høyeste prioriteter er kurslederne, og vi bruker mye  
ressurser på å hente inn de beste kurslederne innenfor hvert fagfelt. Vi  
kan derfor garantere deg høy kvalitet og faglig utbytte av våre kurs.

Velkommen til et meget viktig og lærerikt kurs!

Med vennlig hilsen

*Mari Ellestad*

Mari Ellestad

Prosjektleder

Dir: 51974705

Mob: 97122107

[mari.ellestad@positiv.no](mailto:mari.ellestad@positiv.no)



## Kursleder - Sikke Otteren

Sikke Otteren er en av våre mest erfarne kursledere. Hun er en usedvanlig inspirerende og engasjerende kursleder, og får svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere. Hun er utdannet innen organisasjonspsykologi og HR management, pedagogikk og veiledning.

# program

Start 09.00   Slutt 15.00   Lunsj 11.30

- **Hva er psykososialt arbeidsmiljø?**
- **Psykososialt arbeidsmiljø – leders ansvar, men alle må bidra**
- **Hva sier lovteksten og paragrafene i Arbeidsmiljøloven?**
- **Hva er de største utfordringene i det psykososiale miljøet:**
  - Stress
  - Konflikter
  - Trakassering og mobbing
  - Rusproblematikk
- **Hva kan vi gjøre for å få til et godt psykososialt arbeidsmiljø?**
  - Hva kjennetegner en godt sosialt arbeidsmiljø?
  - God kommunikasjon og godt samarbeid
  - Læring og utvikling for den enkelte
  - Hva motiverer oss?
- **Trivsel og arbeidslyst på arbeidsplassen**

“ Nesten 70% av langtidsfravær og uføretrygding har psykiske plager og skader i muskel og skjelett som diagnose på legeattesten. Årsakene til plagene er ofte psykiske og sosiale belastninger i arbeidet: Tidspress, dårlige samarbeidsforhold, frykt for vold, frykt for å ikke mestre arbeidet eller for å miste jobben, manglende respekt osv. ”

Kilde: <http://www.arbeidstilsynet.no>

Returadresse:  
Positiv Opplæring  
Postboks 67  
4064 Stavanger

B



## PÅMELDING



51 97 47 00

51 97 47 01 (faks)



www.positiv.no

kunde@positiv.no



### KUNDESERVICE:

Telefon: 51 97 47 00  
e-post: kunde@positiv.no  
nett: www.positiv.no

### KURSAVGIFT:

Kr 3990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, dokumentasjon, kursbevis, lunsj og servering i pauser. Grupperabatt: Kom 5 betal 4 ved samlet påmelding

### OVERNATTING:

Vi kan være behjelpelige med overnatting på kursstedet. Kontakt vår kundeservice.

### PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 prosent av kursavgiften. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

For andre kurs og konferanser, se

www.positiv.no

## NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	Cameron Norge	Gjestal ASA	NAV	RC Consultants a.s	Skanska Norge AS
A/S Rockwool	CargoNet Group	Halliburton AS	NCC Roads AS	Real Group	Skatt Vest
ABB AS	Cegal AS, c/o Amesto	Handelsbanken	NHO	Regnskapsfokus AS	SpareBank 1 SR-Bank
ABCcenter AS	Celgene AS	Haugaland Kraft AS	Norgesmøllene AS	Renault Trucks	St. Olavs Hospital
Advokatfirmaet Harris	CHC Helikopter Service	HBH Innredning AS	Norsk Helikopter A/S	Rieber & søn ASA	Statens Helsetilsyn
Pricewaterhouse-Coopers AS	Clas Ohlson	Hegnar Media	Norsk pasientskadeerstatning	Riis Bilglass	Statens Kartverk
Aftenbladet	Compass Regnskap	Helse Vest	Norsk Stål AS	Rime Advokatfirma	Statens Vegvesen
Ahlsell Norge AS	ConocoPhillips	Hordaland fylkeskommune	Norske Shell	Risavika Havn AS	Statoil ASA
Aibel as	DALAN advokatfirma	HV-09	Nortura SA	Rogaland fylkeskommune	Statsbygg
Aker	Dalane Energi	Høgskolen S/H	NRK Marienlyst	Rolls Royce	Stavanger Aftenblad
Allservice	DnB NOR	IKM	NTNU	Ruukki Norge AS	Stavanger Kommune
Amfi Madla	Dolphin AS	JCDecaux	Oceaneering AS	RVS-Trading as	SUS
Apotek 1	Eni Norge AS	Kaefer Energy AS	Odffjell ASA	Røde Kors	Storebrand
AS BETONG	Entra Eiendom AS	Konkurransetilsynet	Oljeindustriens Landsforening OLF	Saipem SpA	SWECO Norge AS
Avinor	ErgoGroup	Kristelig Folkeparti	OTEK	Samferdselsdepartementet	Talisman Energy AS
Baker Hughes Norge	Ewos Innovation	Laerdal Medical AS	Oslo Bispedøme	Sandnes Kommune	Tollpost Globe AS
Bergen Group	Exel Machines AS	LO	Oslo Kommune	Sapio AS	Trondheim Katedralskole
Bergen kommune	EXXON MOBIL	Luffartstilsynet	Oslo Universitetssykehus HF,	SB Management AS	TV 2 AS
Bergens Tidende	Fafo	Lyse Infra AS	Paul Hartmann AS	Scandinavian Electric System AS	Ugland Marine Services
Bertel O. Steen Ensjø	Falck Nutec	Maersk Oil Exploration Norway AS	Time kommune	Schlumberger	Universitet i Bergen
Bilvarehuset AS	Fatland Ølen AS	Marine Support AS	Petoro	Scomi Oiltools	Utdanningsdirektoratet
BIS Industrier	Felleskjøpet	Mattilsynet	PGNiG Norway AS	SECURITAS AS	Veolia Transport
Block Berge Bygg	FGH - Revisjon	MDE Consultants AS	Post- og teleilsynet	Siemens AS	Weatherford Norge
Bogafjellbakken	Fjordkraft AS	Modern Design AS	PP Finans	Sigdal Kjøkken AS	Yara Norge
Naturbarnehage	Flytoget as	Multiconsult AS	Quality Hotel Grand	Simex as	YIT
BP Norge	Forlagsentralen ans	National Oilwell	Rambøll Norge AS	Sjofartsdirektoratet	
Brick AS	Forus Akutten	Varco			
Brother Norge AS	GE Money Bank				

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Periscopos AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.

www.positiv.no

Positiv Opplæring

