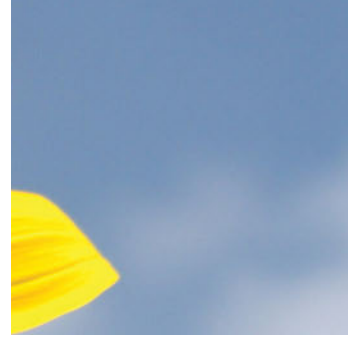


IT

Økonomi og regnskap

HMS og arbeidsmiljø



Personlig utvikling

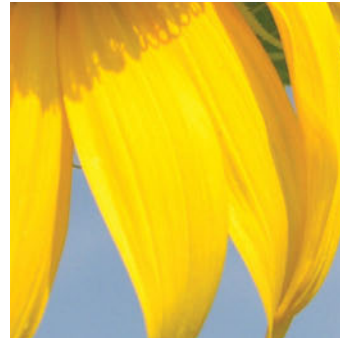
Positiv Opplæring



www.positiv.no

Lover og regler

Konferanser



Ledelse

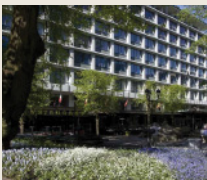
KURS våren 2011

KURSSTEDER:



Oslo:

Clarion Hotel Royal Christiania,
Biskop Gunnerus gate 3, Oslo



Bergen:

Radisson Blu Hotel Norge,
Nedre Ole Bulls plass 4, Bergen



Stavanger/Sandnes:

Positiv Opplæring kurscenter,
Welhavensvei 15, Sandnes



Trondheim:

Britannia Hotel,
Dronningensgate 5, Trondheim



Tromsø:

Rica Ishavshotel,
Fr. Langesgate 2, Tromsø

Velkommen

Vi har gleden av å kunne presentere en ny spennende kurskatalog med et meget stort utvalg av kurs og konferanser for våren 2011.

Positiv Opplæring har drevet kursvirksomhet siden 1994, og er dermed en av landets eldste og mest erfarne leverandør av kurs og konferanser. I løpet av 2010 valgte over 5000 deltakere kurs og konferanser fra Positiv Opplæring med svært positive tilbakemeldinger fra deltakerne.

Vår kursvirksomhet skal kjennetegnes med høy kvalitet. Våre kurs og konferanser er nøye satt sammen og vi bruker foredragsholdere som er blant landets ledende på sitt felt.

Å delta på kurs skal i tillegg til at det gir deg faglig påfyll også være et opphold i hverdagen med inspirasjon og motivasjon. Vi bruker kun profesjonelle kurs- og konferansesteder til våre arrangement. Du skal oppleve at kurset gjennomføres i hyggelige omgivelser hvor du også vil få servert en strålende lunsj.

Vi lanserer denne våren en rekke kursnyheter som bl.a. "Sosiale medier", "Personlig effektivitet", "Presentasjon på engelsk", "Praktisk personaljus" og "Bli tryggere i lederrollen".

I fjor vår arrangerte vi med stor suksess "Den store butikkdagen". Med fantastiske tilbakemeldinger har vi valgt å sette opp en ny konferanse denne våren med et nytt og spennende program.

Vi håper du finner vårt utvalg av kurs og konferanser denne våren interessante.

Uansett hvilke kurs eller konferanse du leter etter vil du føle trygghet ved å benytte deg av kvalitetssikret opplæring fra en av landets mest erfarne kurs- og konferanseleverandør.

Ha en positiv og lærerik vår!

Med vennlig hilsen

Georg Mjølås
daglig leder

Innhold

★ NYHET

HMS OG ARBEIDSMILJØ ▶

HMS grunnkurs	4
HMS for ledere	5
Oppnå mer med mindre stress	6

LEDELSE ▶

Ny som leder	7
Ny som leder i offentlig sektor	8 ★
Bli tryggere i lederrollen	9 ★

PERSONLIG UTVIKLING ▶

Kundeservice i fokus	10
Personlig effektivitet	11 ★
Presentasjonsteknikk	12
Presentasjoner på engelsk	13 ★

IT ▶

Excel grunnleggende	14
Excel mellomnivå	15
Excel videregående	16
Profesjonelle PowerPoint presentasjoner	17
Datakortet	18

ØKONOMI OG REGNSKAP ▶

Økonomi for ikke-økonomer	19
Praktisk regnskap	20

LOVER OG REGLER ▶

Hvordan sette opp avtaler og kontrakter	22
Personaljus	23 ★
Vanskelige personalsaker	24

KONFERANSER ▶

Praktisk bruk av sosiale medier	26 ★
Den store butikkdagen	27 ★



KURSLEDER
Sikke Otteren

Sikke Otteren er en av våre mest erfarne kursledere. Hun er usedvanlig inspirerende og engasjerende kursleder, og får svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere. Hun er utdannet innen organisasjonspsykologi og HR management, pedagogikk og veiledning.

Oslo, Royal Christiania Hotel

31. januar - 02. februar

14. - 16. mars

23. - 25. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

14. - 16. februar

07. - 09. juni

Trondheim, Britannia Hotel

12. - 14. april

Stavanger,

Positiv Opplæring kurscenter

24. - 26. januar

07. - 09. februar

21. - 23. mars

09. - 11. mai

Tromsø, Rica Ishavshotel

28. - 30. mars

Kristiansand, Hotel Norge

15. - 17. juni

Tidspunkt:

Varighet: 3 dager

Dag 1: kl 09:30 - 16:00

Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Dag 3: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :

Kr 7 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

HMS grunnkurs

Kurset tilfredsstillter krav til 40 timers opplæring av verneombud, førstelinjeledere og medlemmer av AMU i forhold til arbeidsmiljøloven og tilhørende forskrifter, samt LO/NHO sin tilleggsavtale III.

Kurset vil gi innsikt i hvordan du kan oppdage HMS problemer i egen virksomhet. Hvordan du kan finne forklaringer og sammenhenger, avdekke og kartlegge konsekvenser, og finne gode løsninger, samt forta en arbeidsmiljøkartlegging.

Kurset er lagt opp til 3 dager med undervisning i tillegg til egenaktivitet/hjemmearbeid. Totalt utgjør dette 40 timer.

Punkter fra programmet:

- Målrettet HMS arbeid
- HMS arbeides organisering
- Det fysiske arbeidsmiljøet
- Det psykososiale arbeidsmiljøet
- Tunge løft, støy, arbeid ved datamaskin og inneklima
- HMS forskriften og arbeidsmiljøloven
- Ansvar og myndighet i HMS organisasjonen
- Det "kjemiske arbeidsmiljøet"
- Verneombud og arbeidsmiljøutvalg, AMU

Helse, miljø & sikkerhet

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

"Vi kan tilbakemelde gode erfaringer med Sikke som kursleder, og ønsker derfor igjen å benytte deres tjenester."

Hans Peter Endal
QA/HSE Manager - Ocea AS



HMS for ledere

Kurset er i tråd med Arbeidstilsynets krav for lovpålagt HMS-opplæring for ledere.

Undersøkelser viser at arbeidsrelaterte plager og symptomer er like utbredt i dag som for 10 - 15 år siden. Norske bedrifter har med andre ord fremdeles en lang vei å gå innen HMS arbeid.

Med god og riktig HMS opplæring kan du bidra til å påvirke HMS kulturen i din virksomhet.

Positiv Opplæring tilbyr kurs som tilfredsstillende arbeidsmiljølovens krav til dokumenter HMS opplæring for bedriftens øverste leder. Kurset passer like godt for ledere på alle nivå.

Over 1000 ledere har gjennomført kurset, og tilbakemeldingene er svært gode.

Sørg for at kunnskapen er på plass når uhellet er ute. La Positiv Opplæring ta seg av HMS opplæringen i din bedrift.

Punkter fra programmet:

- Dagens/ fremtidens arbeidsmiljø
- Arbeidsmiljøloven
- Roller og ansvar i HMS arbeid
- Virkemidler i HMS arbeidet
- Det psykososiale arbeidsmiljøet
- Nytteeffekter av HMS arbeid
- HMS arbeid i ledelsesperspektiv
- Krav til internkontroll
- Krav til arbeidsmiljøet



KURSLEDER
Sikke Otteren

Sikke Otteren er en av våre mest erfarne kursledere. Hun er usedvanlig inspirerende og engasjerende kursleder, og får svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere. Hun er utdannet innen organisasjonspsykologi og HR management, pedagogikk og veiledning.

Oslo, Royal Christiania Hotel

03. februar

17. mars

26. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

17. februar

06. juni

Trondheim, Britannia Hotel

11. april

Stavanger,

Positiv Opplæring kursssenter

27. januar

24. mars

12. mai

Tromsø, Rica Ishavshotel

31. mars

Kristiansand, Hotel Norge

14. juni

Tidspunkt:

Kl 09:00 - 16:00

Kursavgift :

Kr 3 990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

| Helse, miljø & sikkerhet

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

*"Kurset var veldig bra og foredragsholderen veldig blid og positiv
Takker for et bra og lærerikt kurs."*

- Tidligere kursdeltaker



KURSLEDER
Andries J. Kroese

Andries J. Kroese er professor og spesialist i hjerte- karkirurgi. Han har 40 års erfaring med oppmerksomhetstrening (OT)- mindfulness, og ble utdannet som instruktør i OT University Hospital i Boston, Mass., USA. De siste 15 år har han undervist metoden til pasienter, helsepersonell, psykologer, næringslivsledere og idrettsfolk. Han er en av de mest etterspurte kursledere innenfor OT i Skandinavia.

Oslo, Royal Christiania Hotel
12. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge
10. mai

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
09. mai

Tidspunkt:
KI 09:00 - 15:00

Kursavgift :
Kr 3 990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Oppnå mer med mindre stress

Lær å bruke din stressenergi på en positiv måte som gir trivsel på jobb og privat. Bli bevisst på oppmerksomhetstrening, og reduser stressnivået i din hverdag.

Går du rundt med en følelse av å ikke strekke til?

Stress handler ikke bare om å ha det travelt på jobben. Følelsen av å ikke leve opp til de kravene vi setter for oss selv, er for mange en stressfaktor, og utgjør en helse risiko.

I følge verdens helseorganisasjon, er stress blant de tre største helseproblemer i verden. Heldigvis kan du gjøre noe med ditt eget stressnivå uten å redusere mengden arbeidsoppgaver.

Gjør som over 5000 andre i Skandinavia, meld deg på stresskurs med Andries J. Kroese.

Punkter fra programmet:

- Teoretisk gjennomgang av oppmerksomhetstrening
- Mindfulness. Kunsten å være tilstede, og lade batteriene mens du er fokusert
- Praktiske øvelser for å redusere stressnivået i hverdagen
- Hvordan forebygge og håndtere konflikter bedre
- Dialog. Mulighet for å ta opp aktuelle problemstillinger

Helse, miljø & sikkerhet

Positiv Opplæring

www.positiv.no

"Fantastisk kurs, og utrolig bra kursleder!!! Kurset var ikke det jeg trodde på forhånd, det var mye bedre!"

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Ny som leder

Ledertrening for nye ledere. Hvordan lede personalet til gode resultater samtidig som du ivaretar arbeidsmiljøet og den enkelte arbeidstaker.

Kurset gir grunnleggende, praktisk innføring i ledelsesteori og teknikker, og passer like godt enten du er ny i rollen eller har jobbet en stund som selvlært leder.

På kurset vil du lære om forventningene til deg som leder, og hvordan du takler overgangen fra å være en kollega man snakker med til å bli den det snakkes om. Vi vil se nærmere på hvordan du lærer dine medarbeidere å kjenne, og hvordan du får frem det beste i den enkelte.

Vi trener på god kommunikasjon og å holde medarbeidersamtaler. Du vil lære hvordan du bygger tillit og håndterer stress og konflikter.

Punkter fra programmet:

- Lederes ulike roller
- Kompis i dag – sjef i morgen, hvordan kan du takle det?
- Tillit
- Utviklingsarbeid på individ og organisasjonsnivå
- Motivasjon og menneskekunnskap
- Kommunikasjon
- Tilbakemeldings kunst
- Konflikthåndtering
- Når du står fast og tiden ikke strekker til
- Veien videre



KURSLEDER
Mona Evjen

Mona har embetseksamen i sosiologi og lang erfaring som personal- og organisasjonssjef. Hun har erfaring som idretts- og helsekonsulent og er sertifisert coach. Siden 2005 har hun drevet sitt eget firma Comona. I tillegg er hun en sterkt engasjert kursleder og foredragsholder. – Et engasjement som tydelig smitter over på kursdeltakerne, da hun får meget gode tilbakemeldinger på faglig dyktighet og pedagogisk fremstilling.

Oslo, Royal Christiania Hotel

08. - 09. mars
23. - 24. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

04. - 05. april

Trondheim, Britannia Hotel

21. - 22. mars

Stavanger,

Positiv Opplæring kursssenter

01. - 02. mars

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager
Dag 1: kl 09:00 - 15:30
Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :

Kr 7 990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

| Ledelse

Positiv Opplæring 

www.positiv.no



”Veldig matnyttig kurs med en utrolig inspirerende og faglig dyktig kursleder.”

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



KURSLEDER
Mona Evjen

Mona har embetseksamen i sosiologi og lang erfaring som personal- og organisasjonssjef i offentlig sektor. Hun har erfaring som idretts- og helsekonsulent og er sertifisert coach. Siden 2005 har hun drevet sitt eget firma Comona. I tillegg er hun en sterkt engasjert kursleder og foredragsholder. – Et engasjement som tydelig smitter over på kursdeltakerne, da hun får meget gode tilbakemeldinger på faglig dyktighet og pedagogisk fremstilling.

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
28. - 29. mars

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge
09. - 10. mai

Oslo, Royal Christiania Hotel
12. - 13. mai

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager

Dag 1: kl 09:00 - 15:30

Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :

Kr 7 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Ny som leder i offentlig sektor

Ledertrening for nye ledere i offentlig sektor. Hvordan lede personalet til gode resultater samtidig som du ivaretar arbeidsmiljøet og forholder deg til offentlige retningslinjer.

I offentlig sektor vil du møte noen andre utfordringer enn i privat næringsliv. Vi har derfor skreddersydd et kurs spesielt tilpasset lederrollen i offentlig sektor. Kurset gir grunnleggende, praktisk innføring i ledelsesteori og teknikker, og passer like godt enten du er nyansatt som leder i offentlig sektor, om du har ledererfaring i det private og nå ønsker å bli leder i det offentlige, eller om du er ansatt i offentlig sektor og kanskje tenker å søke på en lederstilling.

På kurset vil du lære hvordan du forholder deg til offentlig lovverk, hvordan skiftende politisk ledelse vil kunne påvirke din rolle, samt forskjellene mellom å tjene penger og forvalte ressurser. Vi vil se nærmere på hvordan du lærer dine medarbeidere å kjenne, og hvordan du får frem det beste i den enkelte.

Vi trener på god kommunikasjon og utforming av arbeids- og utviklingsmål i medarbeidersamtalen. Du vil lære hvordan du kan delegerer oppgaver uten å havne i fallgruver.

Punkter fra programmet:

- Forvaltning av ressurser eller tjene penger?
- Reglene om medbestemmelse
- Ulike rollekonflikter
- Lojalitet, etikk og habilitet
- Medarbeiderskap
- Medarbeidersamtalen
- Delegering av oppgaver
- Kommunikasjon
- Inspirerende ledelse

| **Ledelse**

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

NYHET!



Bli tryggere i lederrollen

Å være leder er en kontinuerlig utviklingsprosess. Dersom du har noe erfaring som leder men ønsker å bli enda tryggere i lederrollen, er dette kurset for deg.

Bli bedre kjent med deg selv og dine kvaliteter og hvordan du kan bruke dette i arbeidet som leder. Kurset inkluderer test i samtaleverktøyet De fire temperamenter (4T). Testen er internettbasert, og du tar denne i forkant av kurset.

På kurset vil du lære teknikker som kan forbedre din kommunikasjon i møte med personer som er ulik deg selv, og du vil bli fortrolig med hvordan du kan bruke 4T for lettere å forstå andre. Du vil få innblikk i hvordan du kan bruke løsningsfokusert tilnærming (LØFT) i utvikling av dine medarbeidere, og du vil få kunnskap om hvordan du kan utvikle en attraktiv arbeidsplass.

Kurset er delt opp i fire hovedemner:

- De fire temperamenter (4T)
- Kommunikasjon
- Løsningsfokusert tilnærming (LØFT)
- Beholde og rekruttere arbeidskraft

Punkter fra programmet

- Klassiske personlighetsprofiler og din egen stil sammenliknet med andre
- Bevisstgjøring av egne kvaliteter og hvordan andre kan foretrekke å bli ledet
- Å kunne kommunisere godt er en forutsetning for å lykkes som leder
- Bli bevisst din egen kommunikasjonsstil og hvordan den påvirker andre
- Det forventes at en leder skal få til endring og løse problemer
- Lag enkle mål og still kloke spørsmål
- God ledelse er avgjørende for å utvikle en attraktiv arbeidsplass
- Legg til rette for at medarbeiderne får brukt sine styrker i løpet av arbeidsdagen



KURSLEDER
Mona Evjen

Mona har embetseksamen i sosiologi og lang erfaring som personal- og organisasjonssjef. Hun har erfaring som idretts- og helsekonsulent og er sertifisert coach. Siden 2005 har hun drevet sitt eget firma Comona. I tillegg er hun en sterkt engasjert kursleder og foredragsholder. – Et engasjement som tydelig smitter over på kursdeltakerne, da hun får meget gode tilbakemeldinger på faglig dyktighet og pedagogisk fremstilling

Oslo, Royal Christiania Hotel

23. - 24. mars

Stavanger,

Positiv Opplæring kurscenter

25. - 26. mai

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager

Dag 1: kl 09:00 - 15:30

Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :

Kr 8 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, test i samtaleverktøyet De fire temperamenter, undervisningsmateriell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

| Ledelse

Positiv Opplæring

www.positiv.no



NYHET!



KURSLEDER
Sikke Otteren

Sikke Otteren er en av våre mest erfarne kursledere. Hun er usedvanlig inspirerende og engasjerende kursleder, og får svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere. Hun er utdannet innen organisasjonspsykologi og HR management, pedagogikk og veiledning.

Oslo, Holmen Fjordhotel
07. - 08. april

Trondheim, Britannia Hotel
05. - 06. mai

Stavanger, Sola Strand Hotel
30. - 31. mai

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager

Dag 1: 10:00 - 15:30

Fra 15:30: individuell SPA-behandling. Ca 30 min pr. pers.
20:30: felles 3-retters middag

Dag 2: 09:00 - 15:00

Kursavgift :

9 900,-per deltaker. Inkludert i prisen er overnatting på hotellet, full pensjon, med en herlig 3-retters middag etter første kursdag, samt en avslappende SPA behandling. Selvfølgelig er også undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser inkludert.

Kundeservice i fokus

Som den første personen kunden møter, er du en av bedriftens viktigste medarbeidere. God kundebehandling sikrer at kundene får et godt førsteinntrykk av bedriften.

I løpet av to intensive kursdager vil du lære hvordan profesjonell kundeservice skaper gode kunderelasjoner. Hvordan du blir en dyktig og effektiv kommunikator, samt "kartlegge" forskjellige kunder for å møte og kommunisere med de forskjellige kundene på en best mulig måte.

Benytt denne muligheten til å bli med på to innholdsrike kursdager der det faglige er utviklet og tilpasset jobben som resepsjon- og sentralbordmedarbeider eller kundebehandler og kundekontakt.

Kurset foregår i herlige omgivelser på SPA hotell. Inkludert i prisen er overnatting på hotellet, full pensjon med en deilig 3-retters middag etter første kursdag samt en avslappende spa-behandling. Dette gir deltakerne god anledning til å bli kjent med andre som har samme type utfordringer, og kan dermed utveksle erfaringer.

Punkter fra programmet:

- Profesjonell kundeservice – skap gode kunderelasjoner
- Kundens mange ansikt
- Bli en dyktig og effektiv kommunikator
- Personlig utvikling
- Informasjonsflyt i bedriften
- Problemløsning og stressmestring
- Gøy på jobben ? Du bestemmer!

Personlig utvikling

Positiv Opplæring

www.positiv.no

"Supert, mye bedre enn forventet. Hyggelig atmosfære og gøy å kunne utveksle tanker og erfaringer."

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Personlig effektivitet

Ønsker du mer fritid og bedre oversikt? Å lære god arbeidsmetodikk kan gi deg bedre livskvalitet. I tillegg får bedriften mer igjen for din arbeidsinnsats.

Dette kurset handler om å få utrettet mer, bli effektiv og ikke utsette ting. Du blir klar over problemområdene dine, og dette motiverer deg til å ta fatt i de ubehagelige tingene, planlegge og få orden i rotet. Og det beste av alt, - etter litt prøving og feiling får du en personlig gevinst. Du oppnår kontroll både på jobb og privat.

Stress oppstår ofte når du skal gjøre flere ting samtidig. Du mangler overblikk og får ikke tid til å sortere. På dette kurset får du innsikt i noen teknikker som kan gi deg bedre konsentrasjon og ro i arbeidet. Det er ofte ikke det vi gjør som framkaller uro, men tanken på det som ikke er gjort.

Punkter fra programmet:

- Hvordan reagerer vi når alt skjer samtidig?
- Få økt innsikt i mål og prioriteringer
- Lær å styre og bearbeide informasjon
- Forstå dine egne strategier
- Utnytt kapasiteten din
- Lær effektive arbeidsmetoder
- Legg inn forebyggende tiltak for å sikre din personlige kvalitet



KURSLEDER
Linda Hagen

Kursleder Linda Hagen har lang erfaring som rådgiver i personlig effektivitet og selvledelse. Hun er master i endringsledelse og utdannet pedagog. Med erfaring som daglig leder, organisasjonsutvikler og kurs/konferanseleder, legger hun vekt på å gi deltakerne langsiktig gevinst. Linda er energisk og strukturert og inspirerer til endring.

Oslo, Royal Christiania Hotel
26. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge
12. mai

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
05. mai

Tidspunkt:
KI 09:30 - 16:00

Kursavgift :
Kr 3 990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieill, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

| Personlig utvikling

Positiv Opplæring

www.positiv.no

NYHET!



KURSLEDER
Sikke Otteren

Sikke Otteren er en av våre mest erfarne kursledere. Hun er usedvanlig inspirerende og engasjerende kursleder, og får svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere. Hun er utdannet innen organisasjonspsykologi og HR management, pedagogikk og veiledning.

Oslo, Royal Christiania Hotel
28. - 29. april

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
02. - 03. mai

Kun 12 plasser

Dette er et eksklusivt kurs med kun 12 plasser, praktiske øvelser og videoopptak som gir deg optimalt utbytte.

Tidspunkt

Varighet 2 dager

Dag 1: kl 09:00 – 15:00

Dag 2: kl 09:00 – 15:00

Kursavgift:

Pris kr 7 900,- pr. deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieill, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Presentasjonsteknikk

Er du nervøs for å holde presentasjoner? Får du dårlig gjennomslag for dine argumenter? Benytt sjansen til å lære å holde gode presentasjoner.

Etter å ha gjennomført kurset vil du bli tryggere på å gjennomføre egne presentasjoner.

I løpet av to intensive kursdager går vi gjennom alle stegene i det å holde presentasjoner.

Målet med kurset er at du skal føle større trygghet, presentere budskapet på en mer profesjonell og vinnende måte, samt få større gjennomslagskraft for dine presentasjoner.

For at hver enkelt deltaker skal kunne måle sin egen fremgang, gjør vi praktiske oppgaver med videoopptak. Alle deltakere får individuell tilbakemelding på sine presentasjoner.

Benytt sjansen til å lære å holde bedre presentasjoner sammen med andre i samme situasjon.

Punkter fra programmet

- Å legge trykk på de riktige stedene i presentasjonen
- Hvordan bruke kroppsspråket til din fordel.
- Kunsten å gi et godt førsteinntrykk
- Lær å forberede presentasjonen riktig og tilpasse den til ditt publikum
- Hvordan strukturere innholdet
- Hensiktsmessig bruk av hjelpemidler
- Hvordan utforme gode PowerPoint presentasjoner slik at de fremmer budskapet

Personlig utvikling

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

*"Meget konstruktivt og lærerikt kurs.
Dyktig kursleder"*

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Presentasjoner på engelsk

Business-engelsk & presentasjonsteknikk!

Blir du nervøs av tanken på å holde presentasjoner på engelsk? Da er dette kurset for deg.

Folk flest synes det kan være skremmende å holde presentasjoner. Dersom du i tillegg skal holde presentasjonen på engelsk, kan stressnivået øke radikalt.

På dette kurset lærer du grunnleggende presentasjonsteknikk, i tillegg til at du får styrket ditt engelske vokabular, og blir tryggere i situasjoner der du skal presentere på engelsk. I løpet av to intensive kursdager vil du få styrket selvtillitt og nyttige verktøy som vil hjelpe deg til å holde mer effektive og profesjonelle presentasjoner på engelsk.

Kurset blir holdt på engelsk.

Punkter fra programmet:

- Nyttige ord og uttrykk i "Business-engelsk"
- Typiske feil i oversetting fra engelsk til norsk. Unngå tabber som: "Welcome to this international mess!"
- Lær å håndtere stress og nerver når du skal presentere på engelsk
- Hvordan holde publikums interesse oppe
- Bli tryggere på din uttale og ditt engelske vokabular
- Kroppsspråk og stemmebruk
- Finn din personlige presentasjonsstil
- Å bygge opp en god presentasjon



KURSLEDER
Neal Fullerton
(UK)

Kursleder Neal Fullerton (UK) har i en årrekke jobbet med å trene nordmenn i å holde presentasjoner på engelsk. Han har bred erfaring med salg og markedsføring fra internasjonale firmaer som Bausch & Lomb og Plikington, i tillegg til at han er en utsøkt entertainer.

Neal er opprinnelig engelsk, men har bodd og jobbet i Norge de siste 12 årene, og bruker begge språk aktivt for å få frem sine poeng på en best mulig måte. Neal er en svært dyktig og underholdende kursholder, så du kan se frem til to lærerike og morsomme dager.

Oslo, Royal Christiania Hotel
10. - 11. mai

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
24. - 25. mai

Tidspunkt:
Varighet: 2 dager
Dag 1: kl 09:00 - 15:30
Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :
Kr 7 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieill, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

| Personlig utvikling

Positiv Opplæring

www.positiv.no

NYHET!



KURSLEDER
Georg Mjølshes

Georg Mjølshes har lang erfaring med undervisning i Office-programmene, og har spesialisert seg i Excel. Han er sertifisert MOUS-ekspert og datakortinstruktør. Georg er en av våre mest etterspurte kursledere, og får meget gode tilbakemeldinger.

Oslo, Royal Christiania Hotel

08. - 09. februar
22. - 23. mars
13. - 14. april
10. - 11. mai
06. - 07. juni

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

15. - 16. mars
05. - 06. mai

Trondheim, Britannia Hotel

30. - 31. mai

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter

14. - 15. februar
21. - 22. februar
04. - 05. april
02. - 03. mai
15. - 16. juni

Tromsø, Rica Ishavshotel

12. - 13. mai

Ålesund, Radisson Blu Ålesund

28. - 29. april

Kristiansand, Hotel Norge

24. - 25. mai

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager

Begge dager: kl 09:00 - 15:00

Kursavgift :

Kr 7 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmateriell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Excel grunnleggende

For deg som har liten eller ingen erfaring med Excel fra tidligere eller som er selvlært. Det kreves ingen forkunnskaper.

I løpet av to effektive kursdager vil du lære hvordan du bruker alle grunnfunksjonene i programmet og hvordan du setter opp de fleste typer regneark.

Det aller fleste av oss lærer mest når vi får prøvd ting i praksis. Underveis i kurset er det lagt inn en rekke praktiske oppgaver.

Kurset vil garantert gi deg mange a-ha opplevelser, og du vil bli overrasket over hvor mange bruksområder Excel har.

Dette er et av våre mest populære kurs, så vær rask med din påmelding. Nesten alle høstens 2010 kurs var fullbooket.

Vi stiller alt nødvendig PC utstyr til disposisjon.

Punkter fra programmet:

- Bli kjent med Excel
- Hvordan sette opp egne formler
- Hvordan bruke ulike funksjoner
- Hvordan presentere tall i diagrammer
- Hvordan bruke lister
- Få bedre oversikt med bruk av ark

IT

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

“Utrolig bra kurs! Tar med seg alt det grunnleggende som man har mest bruk for. Intet problem å lære med så Positiv Opplæring!”

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Excel mellomnivå

Har du tatt i bruk Excel, med synes iblant at arbeidet er tungvint og vanskelig? Her er et mellomnivå kurs som hjelper deg til å jobbe raskere og smartere i programmet.

I løpet av to effektive kursdager vil du lære hvordan du kan utnytte de mulighetene som ligger i Excel slik at din arbeidsdag blir enklere og mer effektiv.

Kurset legger vekt på nyttige arbeidsmetoder som du vil ha god nytte av i ditt arbeid. Med triksene du lærer på kurset, vil du kunne løse tidskrevende arbeidsoppgaver med få tastetrykk.

Benytt denne anledningen til å fordype deg i et av kontorarbeidets nyttigste programmer, Excel.

Vi stiller alt nødvendig PC utstyr til disposisjon.

Punkter fra programmet:

- Nyttige formler og funksjoner
- Hvordan lage dine og oversiktlige diagrammer i Excel
- Hvordan få bedre oversikt ved hjelp av lister
- Hvordan gi regnearket profesjonelt utseende
- Hvordan kombinere Excel med andre Office programmer
- Hvordan jobbe med ark i Excel
- Bruk av Pivot tabeller i Excel
- Tilpasse Excel etter ditt behov
- Nyttige tips og triks fra kursholder



KURSLEDER
Konny
Valdeland

Konny Valdeland har lang erfaring fra IT-bransjen og undervisning. Hun har spesialisert seg i Officeprogrammene og får meget gode tilbakemeldinger på sine kurs. Tidligere kursdeltakere beskriver Konny som en særdeles dyktig og inspirerende kursleder. Hun er blid og tydelig, og gjør alltid sitt ytterste for at kursdeltakerne skal få topp utbytte av kurset.

Oslo, Royal Christiania Hotel

07. - 08. mars
25. - 26. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

04. - 05. mai

Trondheim, Britannia Hotel

11. - 12. april

Stavanger,

Positiv Opplæring kurssenter

24. - 25. mars
10. - 11. mai

Tromsø, Rica Ishavshotel

06. - 07. april

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager
Dag 1: kl 09:00 - 15:00
Dag 2: kl 09:00 - 15:00

Kursavgift

Pris kr 8 900,- pr. deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser

IT

Positiv Opplæring

www.positiv.no

"Jeg har lært utrolig mye, veldig nyttig kurs med en flink kursholder."

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



KURSLEDER
Konny
Valdeland

Konny Valdeland har lang erfaring fra IT-bransjen og undervisning. Hun har spesialisert seg i Officeprogrammene og får meget gode tilbakemeldinger på sine kurs. Tidligere kursdeltakere beskriver Konny som en særdeles dyktig og inspirerende kursleder. Hun er blid og tydelig, og gjør alltid sitt ytterste for at kursdeltakerne skal få topp utbytte av kurset.

Oslo, Royal Christiania Hotel
23. - 24. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge
27. - 28. april

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
13. - 14. april

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager

Dag 1: kl 09:00 - 15:00

Dag 2: kl 09:00 - 15:00

Kursavgift :

Kr 8 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Excel videregående

Kurset passer for deg som allerede bruker Excel, men som ønsker å lære mer om mulighetene som ligger i programmet. Etter kurset vil du kunne bruke Excel til å utføre avanserte oppgaver på en effektiv måte.

Ved riktig bruk av Excel, oppnår du bedre oversikt over dataene med mindre arbeidsinnsats. Kurset Excel videregående viser deg smarte og tidsbesparende metoder du ikke visste fantes.

Du møter en dyktig kursleder som leder deg gjennom kurset med velprøvde og gjennomarbeidede pedagogiske metoder. Kurset er en kombinasjon av praktiske øvelser og gode eksempler. Vi stiller alt nødvendig PC utstyr til disposisjon.

Sett av to dager, og gi deg selv muligheten til å jobbe enda smartere. Gode IT-ferdigheter blir lagt merke til.

Punkter fra programmet:

- Avansert formatering
- Referanser og formler
- Funksjoner
- Diagram
- Bilder og objekter
- Lister og tabeller
- Hva skjer vis analyser
- Datautveksling
- Maler og makroer

IT

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

*" Mange lure og nyttige tips og triks.
Et kurs jeg absolutt kan anbefale."*

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Profesjonelle PowerPoint presentasjoner

Endelig et PowerPoint kurs som også fokuserer på form og innhold! Benytt denne muligheten til å lære hvordan du kan lage PowerPointpresentasjoner som understreker budskapet ditt.

Kurset legger vekt på målet med presentasjonen og lesbarheten, slik at publikum får et godt utbytte av den.

Du vil lære mer om utforming, formatering og fremvisning. Vi vil også se på bruk av illustrasjoner slik som bilder og grafikk, samt innsetting av video og musikk. Undervisningen foregår i kombinasjon av foredrag og praktiske øvelser.

Vi stiller alt nødvendig PC utstyr til disposisjon.

Punkter fra programmet:

- Litt om presentasjonsteknikk
- Powerpoint som visuelt hjelpemiddel
- Tekst og formatering
- Design og utformingsmaler
- Diagram
- Kobling til andre Office program
- Grafikk, figurer og fotografier
- Animasjon og bevegelsesbaner
- Multimedia presentasjoner



KURSLEDER
Kathrine
Jølle Wathne

Kathrine har lang erfaring med undervisning i Office-programmene, og har spesialisert seg i PowerPoint. Kathrine er en dyktig foredragsholder, og er spesielt opptatt av presentasjonsteknikk og hvordan du kan fremme budskapet ved hjelp av it-baserte hjelpemidler. Hun får svært gode tilbakemeldinger fra tidligere kursdeltakere.

Oslo, Royal Christiania Hotel

24. - 25. mars

08. - 09. juni

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

10. - 11. mai

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter

29. - 30. mars

24. - 25. mai

Tidspunkt:

Varighet: 2 dager

Dag 1: kl 09:00 - 15:00

Dag 2: kl 09:00 - 15:00

Kursavgift :

Kr 7 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieill, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

IT

Positiv Opplæring

www.positiv.no



" Dette var kjempekjekt. Dette kurset burde jeg tatt for lenge siden."

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker



KURSLEDER
Konny
Valdeland

Konny Valdeland har lang erfaring fra IT-bransjen og undervisning. Hun har spesialisert seg i Officeprogrammene og får meget gode tilbakemeldinger på sine kurs. Tidligere kursdeltakere beskriver Konny som en særdeles dyktig og inspirerende kursleder. Hun er blid og tydelig, og gjør alltid sitt ytterste for at kursdeltakerne skal få topp utbytte av kurset.

Stavanger,

Positiv Opplæring kurscenter

Oppstart 10. januar

Oppstart 27. januar

Oppstart 28. februar

Oppstart 22. mars

Oppstart 27. april

Oppstart 19. mai

Oppstart 20. juni

Tidspunkt:

Varighet: 15 dager

Alle dager: kl 09:00 - 15:00

Kursavgift:

Pris kr 15 900,- pr. deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, kompetansebevis samt 1 test i hver modul.

Datakortet

Nå har du muligheten til å ta det internasjonale førerkortet for bruk av PC!

Godkjent kursbevis fra Datakortet dokumenterer at du behersker de vanligste bruksområder for PC. Beviset ansees som et ettertraktet kompetansebevis i næringslivet.

På kurset får du opplæring i de 7 viktigste bruksområdene for PC.

Disse 7 modulene gir til sammen en grundig opplæring i de fleste programmer som brukes i vanlig kontorarbeid. Du vil med andre ord opparbeide deg større kunnskap om praktisk og effektiv bruk av PC enn de fleste som jobber med PC til daglig.

Fordi det er lettere og morsommere å lære når du får prøvd ting selv, er undervisningen krydret med en rekke praktiske oppgaver underveis. Hver modul avsluttes med en datakort test som dokumenterer din kompetanse.

Punkter fra programmet:

- Grunnleggende IT
- Windows
- Word
- Excel
- Access
- PowerPoint
- Internett/ Outlook

IT

Positiv Opplæring

www.positiv.no

*"Konny er kjempeflink kursleder.
Har lært utrolig mye på kort tid."*

- Tilbakemelding fra tidligere kursdeltaker



Økonomi for ikke-økonomer

Har du ansvar for budsjetter? Mottar du månedsrapporter? Har du behov for å forstå et regnskap? Trenger du mer kunnskap om økonomi?

Kurset som gir deg praktisk innføring i økonomi, hvor det også vil bli gjennomgått en rekke eksempler som du vil kjenne igjen fra egen jobbsituasjon.

Få økonomisk innsikt. I løpet av to intensive kursdager lærer du hvordan du kan redusere kostnader og få oversikt over inntekter. Du lærer hva et regnskap er, og hvordan du kan lese de enkelte postene i regnskapet.

Analyse av regnskapet er også et viktig tema i kurset. Du lærer om budsjetter og kalkyler, og hvordan du kan analysere investeringer.

Kurset vil dessuten gjøre deg bedre i stand til å oppnå gjennomslagskraft i kommunikasjon med beslutningstakere.

Punkter fra programmet:

- Lær mer om økonomistyring
- Hvordan sette opp bedre budsjetter?
- Lær å foreta gode beregninger
- Få økt kunnskap om økonomi
- Hvordan foreta lønnsomhetsberegninger?
- Forstå tallene i regnskapet



KURSLEDER
Sigve Mjølunes

Sigve Mjølunes er en av våre mest erfarne kursledere. Han er utdannet innen tekniske og økonomiske fag ved Norges Handelshøgskole. Sigve har over 20 års undervisningserfaring innen IT, bedriftsøkonomi, regnskap og forhandlingsteknikk.

Oslo, Royal Christiania Hotel
08. - 09. februar
25. - 26. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge
06. - 07. april

Trondheim, Britannia Hotel
12. - 13. april

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
15. - 16. februar
07. - 08. juni

Bodø, Radisson Blu Bodø
03. - 04. mai

Tromsø, Rica Ishavshotell
05. - 06. mai

Kristiansand, Hotel Norge
30. - 31. mai

Tidspunkt:
Varighet: 2 dager
Dag 1: kl 09:00 - 15:30
Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :
Kr 7 900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

| Økonomi og regnskap

Positiv Opplæring

www.positiv.no



*“Mye kunnskap på kort tid.
Bra, positivt og humørfyllt!
Innfridde alle forventninger.”*

-Tilbakemelding fra tidligere deltaker



KURSLEDER
Per Osen

Per Osen er utdannet i Sjøforsvaret innen administrasjon og teknikk, og har videreutdanning innen merkantile fag. Per er en entusiastisk foreleser som på underholdende vis bringer debet og kredit ned på folkelig og forståelig plan. Han har 25 års erfaring fra regnskap og regnskaps-undervisning

Oslo, Royal Christiania Hotel

Oppstart: 14. mars

Oppstart: 06. juni

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

Oppstart: 05. april

Trondheim, Britannia Hotel

Oppstart: 03. mai

Stavanger,

Positiv Opplæring kurscenter

Oppstart: 21. februar

Oppstart: 09. mai

Tromsø, Rica Ishavshotell

Oppstart: 11.april

Bodø, Radisson Blu Bodø

Oppstart: 24.april

Kristiansand, Hotel Norge

Oppstart 14.juni

Tidspunkt:

Varighet: 4 dager

Alle dager: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :

Kr 11 990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmateriell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Praktisk regnskap

Velkommen til et praktisk og jobbrelevant regnskapskurs, hvor deltakerne i løpet av fire kursdager lærer å føre grunnleggende regnskap for en bedrift.

Under kurset jobber vi med praktiske oppgaver på PC med markedsledende regnskapsprogram.

Alle kurdeltakere etablerer en "egen bedrift". For denne bedriften fører de regnskap for 6 måneder. Regnskapsteori og viktige prinsipper forklares underveis og i forkant av relevante, praktiske oppgaver med bilagsføring. Kurset omhandler også årsavslutning. Etter kurset vil deltakerne kunne føre de fleste regnskapsbilagene for bedriften.

Benytt denne sjansen til å lære grunnleggende regnskapsføring. Etter kurset er det mulighet for å ta eksamen for å dokumentere kunnskapen.

Vi stiller alt nødvendig PC-utstyr til disposisjon.

Fra kursprogrammet:

- Hvorfor føre regnskap
- Balansen og resultatregnskapet
- Føring av regnskap
- Forskjellige typer regnskap
- Lover og forskrifter
- Gjennomgang av konkrete bilag
- Oppstart av regnskapsprogram på PC
- Registrering av bilag.
- Årsavslutning

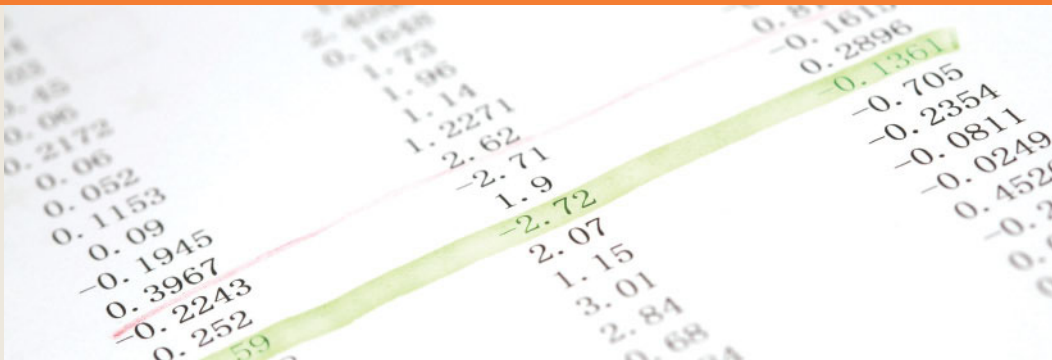
Økonomi og regnskap

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

"Meget bra kursleder. God balanse mellom teori og praktiske oppgaver"

- Tilbakemelding fra tidligere deltaker





Uni Økonomi®

- ett system, utallige muligheter



unimicro

- økonomisystemer

www.unimicro.no

Datakortet – bevis på hva du kan!

Dokumenter datakunnskapene dine med Datakortet. Det gjør deg mer ettertraktet for arbeidsgivere og du får selv oppfrisket dine datakunnskaper.

Hvordan får du Datakortet?

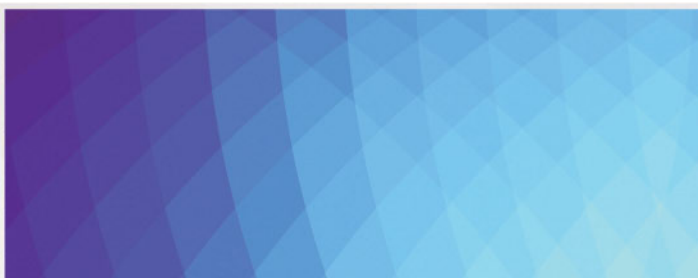
1. Kontakt ditt nærmeste Testcenter
2. Avtal tid og ta testene
3. Få kompetansebevis og kort

Testsentrene tilbyr også kurs for dem som ønsker det. Og det finnes opplæringsmaterieill for selvstudium.

Datakortet består av 7 moduler:

- Grunnleggende IT-forståelse
- Bruk av datamaskin og operativsystem
- Tekstbehandling
- Regneark
- Database
- Presentasjon
- Internett og e-post

Datakortet/European Computer Driving Licence (ECDL) er verdens mest utbredte, leverandøruavhengige sertifisering av grunnleggende IT-kompetanse. I Norge finnes det rundt 300 testcenter som tilbyr testing og kurs. **Se www.datakortet.no**



Bevis på hva du kan!



KURSLEDER

Kristoffer Aasebø
Advokat/Partner
Bull&Co Advokatfirma

Kristoffer Aasebø jobber hovedsakelig med rådgivning innen fast eiendom, restrukturering, konkurs, transaksjoner, kontraktsrett, plan- og bygningsrett og forvaltningsrett. Han er er fast konkurs bostyrer ved Oslo byfogdembete , og har publisert flere artikler som tar for seg problemstillinger i grenseland mellom forvaltningsrett og kontraktsrett.



KURSLEDER

Thom Erik Borgen
Advokat/Partner
Bull&Co Advokatfirma

Thom Erik Borgen er spesialist innen bla. selskapsrett, børs- og verdipapirrett. Dette omfatter strategisk rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av emisjoner, fusjoner, kjøp og salg av virksomheter og restruktureringer.

Oslo, Royal Christiania Hotel

Kursleder: Kristoffer Aasebø
24. februar

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge

Kursleder: Kristoffer Aasebø
3. mars

Trondheim, Britannia Hotel

Kursleder: Thom Erik Boren
28. april

Stavanger,

Positiv Opplæring kurscenter

Kursleder: Thom Erik Boren
31. mars

Tidspunkt: Kl. 09:00 - 15:30

Kursavgift :

Kr 4 400,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, fyldig kursdokumentasjon, kursbevis, lunsj begge dager og servering i pauser.

Hvordan sette opp avtaler og kontrakter

Lær å utforme juridisk holdbare kontrakter og avtaler i en juridisk korrekt språkform. Lær av advokatene Kristoffer Aasebø og Thom Erik Borgen som er spesialister på feltet.

Å sette opp avtaler og kontrakter er komplisert. Ikke bare er det vanskelig å vurdere om avtalen er juridisk holdbar. I tillegg må du også vite hvem som kan inngå avtaler for din bedrift, hvilke punkter som må være med, og formulere det hele med en juridisk korrekt språkform.

Endelig lanserer vi et praktisk rettet kurs i å sette opp avtaler og kontrakter. Advokatene som er kursledere har lang erfaring innenfor dette feltet. De viser deg hvordan du kan unngå de vanligste fallgruvene. - Og spare din bedrift for store tap.

Stoffet blir presentert på en levende og engasjerende måte med en rekke praktiske eksempler fra virkeligheten. Få grunnleggende juridisk forståelse, og reduser risikoen for din bedrift ved fremtidige inngåelser av avtaler.

Punkter fra programmet:

- Fordeler og ulemper med forskjellige kontrakter og avtaler
- Når blir man bundet av en avtale?
- Hva med skrivefeil i avtaler?
- Formkrav for å inngå bindende avtaler
- Hva bør avtalen inneholde?
- Finansiell risiko knyttet til avtaler
- Hvordan tolke avtaler?
- Vanlige feil som kan føre til store tap

! Lover og regler

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

"Dyktige og engasjerende foredrags- holdere fra Advokatfirma Bull&Co leder deg gjennom en spennende kursdag - et innholdsrikt kurs med faglig påfyll som du kan ta i bruk når du kommer tilbake på jobb!"

-Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Personaljus

Lær hvordan du gjennomfører korrekte ansettelsesavtaler, hvilke krav som stilles til midlertidige ansettelser og prøvetid. Hva er arbeidsgivers styringsrett og hvordan er reglene for attføring og sykefravært?

På dette kurset vil de viktigste emnene innen personaljussen bli gjennomgått. Kurset passer for deg som har personalansvar, ansvar for ansettelse av medarbeidere og utarbeidelse av ansettelsesavtaler. Kurset er oppdatert i henhold til lov, tariffavtaler og aktuelle rettsavgjørelser. Særdeles relevant både for offentlig og privat sektor.

Etter kurset vil du ha mer kunnskap om:

- Ansettelsesavtaler og midlertidige ansettelser
- Arbeidsgivers styringsrett
- Regler for prøvetid
- Kontroll av ansattes bruk av e-post
- Oppsigelse, avskjed og godtgjørelse

Punkter fra programmet:

- Lover og regler innen personaljussen. Oppdatert informasjon
- Hva kreves av ansettelsesavtalen
- Hvordan utforme en korrekt avtale
- Regler om midlertidige ansettelser
- Bestemmelser om prøvetid
- Arbeidsgivers styringsrett
- Regler for bruk av e-post
- Hvordan følge opp uønsket atferd
- Nedbemanning og permittering



KURSANSVARLIG
Thomas Talén
Senioradvokat
Bull&Co Advokatfirma

Thomas Talén har Selskapsrett, transaksjoner, restrukturering og corporate, Offentlige anskaffelser, Arbeidsliv, herunder konflikt-håndtering, avtaleutforming, bistand i forbindelse med virksomhets-overdragelse, restrukturering og nedbemanning. Fast eiendom, herunder entrepriser, tingsrett og leieforhold, Private rettsforhold, Tvisteløsninger som hoved-arbeidsområder.

Oslo, Royal Christiania Hotel
23. - 24. februar

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge
15. - 16. mars

Trondheim, Britannia Hotel
12. - 13. april

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter
10. - 11. mai

Tidspunkt:
Varighet: 2 dager
Dag 1: kl 09:00 - 15:30
Dag 2: kl 09:00 - 15:30

Kursavgift :
Kr 8 990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, fylldig kurs-dokumentasjon, kursbevis, lunsj begge dager og servering i pauser.

| Lover og regler

Positiv Opplæring

www.positiv.no



NYHET!

**KURSLEDER**

Jan-Erik Sverre
Advokat/Partner
Bull&Co Advokatfirma

Jan-Erik Sverre er partner i advokatfirmaet Bull & Co, og arbeider generelt med forretningsjuridiske spørsmål, med bl.a hovedvekt på kontraktsrett og arbeidsrett. Har betydelig prosedyreerfaring fra de alminnelige domstoler og jordskifteretten samt erfaring med alternativ tvisteløsning både som rettsmekler og som prosessfullmektig. Er godkjent som advokatmekler av Den Norske Advokatforening.

**KURSLEDER**

Thomas Talén
Senioradvokat
Bull&Co Advokatfirma

Thomas Talén har Selskapsrett, transaksjoner, restrukturering og corporate, Offentlige anskaffelser, Arbeidsliv, herunder konflikt-håndtering, avtaleutforming, bistand i forbindelse med virksomhetsoverdragelse, restrukturering og nedbemanning. Fast eiendom, herunder entrepriser, tingsrett og leieforhold, Private rettsforhold, Tvisteløsninger som hovedarbeidsområder.

Oslo, Royal Christiania Hotel**Kursleder: Jan-Erik Sverre**

09. februar

04. mai

Bergen, Radisson Blu Hotel Norge**Kursleder: Jan-Erik Sverre**

17. mars

Trondheim, Britannia Hotel**Kursleder: Thomas Talén**

05. april

Stavanger, Positiv Opplæring kurscenter**Kursleder: Thomas Talén**

05. mai

Tidspunkt: Kl. 09:00 - 15:30**Kursavgift :**

Kr 4 490,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, undervisningsmaterie, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Vanskelige personalsaker

Hvordan kan du som leder eller arbeidsgiver best håndtere vanskelige personalsaker? Hva har du som arbeidsgiver lov til å gjøre?

På dette kurset får du konkrete råd til hvordan du best kan håndtere problemer som manglende arbeidsprestasjoner, samarbeidsproblemer, lojalitetsbrudd, fravær og økonomisk mislighold. Du vil også få en grundig gjennomgang av alle de rettslige kravene i forbindelse med oppsigelse og omplassering.

Etter kurset vil du ha god kjennskap til regelverket, og kunne håndtere vanskelige personalsaker på en "skikkelig" måte - med minst mulig bekymring for rettslige etterspill.

Lær å håndtere vanskelige personalsaker på en ryddig måte. Ha god kjennskap til regelverket. Vite hvilke alternative løsninger som finnes når du kommer opp i vanskelige personalsaker i fremtiden.

Velkommen til et spennende og lærerikt kurs.

Punkter fra programmet

- Hva er de rettslige kravene når du som arbeidsgiver ønsker å avslutte arbeidsforholdet eller omplassere ansatte?
- Hvordan håndtere vanskelige personalsaker?
- Gjennomgang av de rettslige kravene til saksbehandling; oppfølging, samtaler, veiledning, advarsler osv.
- Hvordan håndtere en eventuell avslutning av arbeidsforholdet?
- Hvordan håndtere en eventuell omplassering?

! Lover og regler

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

"Meget bra kurs! Engasjerende kursleder. God balanse mellom teori og praktiske konkrete eksempler. Anbefales på det sterkeste!"

-Tilbakemelding fra tidligere deltaker



Bedriftsinterne kurs

Positiv Opplæring har over 15 års erfaring med skreddersydd bedriftsintern opplæring. Opplæringen tilrettelegges slik at innholdet samsvarer med det bedriften har behov for.

Opplæringen kan gjennomføres i våre eller kundens egne lokaler, og tidspunkt kan tilpasses enten til dag- eller kveldstid og eventuelt helger.

Ta kontakt med oss på tlf.: 51 97 47 00 eller kunde@positiv.no for mer informasjon og tilbud

Positiv Opplæring 

www.positiv.no

Noen av våre bedriftsinterne kurs høsten 2010:

Excel mellomnivå - Austevoll Kraftlag

Nyheter i Office 2007 - Midbø

Presentasjonsteknikk - GE Money Bank

Ny i lederrollen - Café bar

Økonomi for ikke-økonomer - Nelfo

HMS kurs for AMU - Petoro

HMS grunnkurs - Brannvesenet
Sør-Rogaland

HMS for leder - Eplehuset

Kommunikasjon og samarbeid i styrer -
Norges Blindforbund

Samarbeid, personlig utvikling og
teamarbeid - Stiftelsen Sunnmøre
Museum



*Velkommen til den komplette opplevelse...
Britannia Hotel – Trondheim
www.britannia.no // www.britanniaspa.no
Tlf: 73 800 800*



Foredragsholdere:

Eirik Normann Hansen



Director of Business Development, Creuna

MARKEDSFØRING

- Markedsføring i en digital hverdag
- Praktisk bruk og overvåking av sosiale medier

Kenneth Eriksen



En av Norges fremste eksperter på webstatistikk og analyse, Webgruppen

ANALYSE

- Måling av effekt i sosiale medier

Tom G. Eilertsen



Partner, Advokatfirmaet Bull & Co

LOVER OG REGLER

- Åndsverk, opphavrett og plattformenes egne reglement

Jakten på publikum



Stavanger: Rogaland Teater
Oslo: Nationalteatret

GJØR ALT SELV

- Du kan gjøre alt selv og fortsatt få suksess på Facebook



Bilbelteøftet



Statens Vegvesen og Staoil

KAMPANJE-SUKSESS

- En Facebook-suksess med over 65.000 deltakere

Husk bilbelte

Praktisk bruk av sosiale medier

Bruken av sosiale medier har eksplodert de siste årene! Har ditt firma en bedriftsside på Facebook? Twitterer dere om hva som opptar dere på jobb? Legger dere ut reklamefilmer på Youtube? Eller er du en av de som har lyst til å begi seg inn i verdenen av sosiale medier, men ikke riktig vet hvor du skal starte?

Praktisk bruk av sosiale medier er en konferanse for deg som vil lære mer om mulighetene og utfordringene sosiale medier byr på.

På konferansen vil du lære om markedsføring, og hvordan du kan få mest ut av markedsføringen i en digital hverdag. Du vil lære om praktisk bruk av sosiale medier og hvordan du kan overvåke hva som blir sagt og skrevet om din bedrift på internett, samt hvordan du kan måle effekten av sosiale medier. I tillegg vil du få en innføring i hvordan du bør forholde deg til juridiske spørsmål som opphavsrett, åndsverk og plattformenes egne reglement. Du vil også få servert inspirerende sukseshistorier, og deres erfaringer med bruk av sosiale medier.

Lær av noen av landets fremste eksperter og la deg inspirere!

Tidspunkt:

1 dag
Kl 0900 – 1500

Oslo - Thon Hotel Opera

24. mars

Stavanger - Quality Airport Hotel Stavanger

29. mars

Konferanseavgift :

Kr 3 490,- per deltaker. Inkludert i konferanseavgiften er deltakelse, undervisningsmaterieell, kursbevis, lunsj og servering i pauser.



Den store butikkdagen

Kjempe kick-off for hele butikkbransjen! Etter en kjempesuksess i 2010, har du nå igjen muligheten til å ta med dine medarbeidere på en konferanse skreddersydd for butikkbransjen!

Gå ikke glipp av denne unike muligheten til å gi dine butikkmedarbeidere et varig kompetanseløft og en vitamininnsprøytning av de sjeldne. Med håndplukkede foredragsholdere og nøye utvalgte temaer, har vi satt sammen et program som vil motivere dine ansatte til å vinne kundene og gi det lille ekstra. Hent inspirasjon fra noen av landets beste og mest inspirerende foredragsholdere.

Med god støtte i vårt kyndige konferansepanel, har vi satt opp en konferanse med fokus på det butikkfaget egentlig handler om; å begeistre våre kunder slik at de kommer igjen. Og igjen. Og igjen.

Velkommen til Den store butikkdagen!

Tidspunkt:

Velg mellom

Kl 09.00 – 14.00 eller 15.30 – 20.30

Stavanger - Radisson Blu Atlantic Hotel

5. april

Pris per deltaker ved samlet påmelding:

1 deltaker: kr 1 290,-

Fra 2 - 5 deltakere: kr 1 090,-

Fra 6 - 9 deltakere: kr 990,-

Over 10 deltakere: kr 890,-

Inkludert i konferanseavgiften er deltakelse, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

Delta sammen og gi et serviceløft til hele butikken – det lønner seg!

Foredragsholdere:

Hilde Sommerfeldt



Senterleder, Amfi Madla

SALG & SERVICE

- Velg deg en morsom arbeidsdag!
Det er DITT valg!

Randi Mette Aalberg



Daglig leder og utstillingsformgiver, Adek - design og expo

VAREPLASSERING & TRENDER

- Selg mer med riktig vareplassering

Christian Vennerød

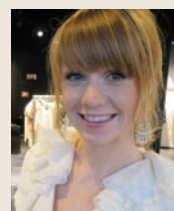


Tidligere programleder i Luksusfellen og eier av Vennerød Forlag

ØKONOMI PÅ 1-2-3

- Hvordan henger butikkens regnestykke sammen?

Hilde Wedø



Gründer og daglig leder CARMA

INSPIRASJON

- Fra idé til suksessfull butikk - og 11.500 tilhengere på Facebook


En spesiell takk til panelet:

- **Hilde Sommerfeldt**, Senterleder Amfi Madla
- **Ingrid Hart**, Markedssjef Stavanger Sentrum
- **Kari Kverneland Kastmann**, Daglig leder Brynebyen
- **Arne Idland**, Daglig leder Sandnes Sentrum
- **Finn Egil Sørbo**, Styreleder Sørbogruppen

Returadresse:
Positiv Opplæring
Postboks 67
4064 Stavanger



PÅMELDING OG KUNDESERVICE:

 Tlf: 51 97 47 00

 www.positiv.no

 Fax: 51 97 47 01

 kunde@positiv.no

KURSAVGIFT:

Inkludert i kursavgiften er kurs, dokumentasjon, kursbevis, lunsj og servering i pauser. Grupperabatt: Kom 5 betal 4 ved samlet påmelding

PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset/konferansen er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll.

Ved avmelding belastes 20 prosent av deltakeravgiften minimum kr 500.

Ved avmelding senere enn 14 dager før kurset/konferansen belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før kurset/konferansen belastes full deltakeravgift.

Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	Service	IKM	OLF	Scandinavian Electric	Sigdal Kjøkken AS
A/S Rockwool	Clas Ohlson	JCDecaux	OTEK	System AS	Simex as
ABB AS	Compass Regnskap	Kaefer Energy AS	Oslo Bispedøme	Schlumberger	Sjøfartsdirektoratet
ABCcenter AS	ConocoPhillips	Konkurransetilsynet	Oslo Kommune	Scomi Oiltools	Skanska Norge AS
Advokatfirmaet	DALAN advokatfirma	Kristelig Folkeparti	Oslo Universitets-	SECURITAS AS	Skatt Vest
Harris	Dalane Energi	Laerdal Medical AS	sykehus	Siemens AS	SpareBank 1 SR-Bank
Pricewaterhouse-	DnB NOR	LO	HF,	Sigdal Kjøkken AS	St. Olavs Hospital
Coopers AS	Dolphin AS	Luftfartstilsynet	Paul Hartmann AS	Simex as	Statens Helsetilsyn
Aftenbladet	Eni Norge AS	Lyse Infra AS	Time kommune	Sjøfartsdirektoratet	Statens Kartverk
Ahlsell Norge AS	Entra Eiendom AS	Maersk Oil Explora-	Petoro	RC Consultants a.s	Statens Vegvesen
Aibel as	ErgoGroup	tion	PGNiG Norway AS	Real Group	Statoil ASA
Aker	Ewos Innovation	Norway AS	Post- og teletilsynet	Regnskapsfokus AS	Statsbygg
Allservice	Exel Machines AS	Marine Support AS	PP Finans	Renault Trucks	Stavanger Aftenblad
Amfi Madla	EXXON MOBIL	Mattilsynet	Quality Hotel Grand	Rieber & søn ASA	Stavanger Kommune
Apotek 1	Fafo	MDE Consultants AS	Rambøll Norge AS	Riis Bilglass	SUS
AS BETONG	Falck Nutec	Modern Design AS	RC Consultants a.s	Rime Advokatfirma	Storebrand
Avinor	Fatland Ølen AS	Multiconsult AS	Real Group	Risavika Havn AS	SWECO Norge AS
Baker Hughes Norge	Felleskjøpet	National Oilwell	Regnskapsfokus AS	Rogaland fylkeskom-	Talisman Energy AS
Bergen Group	FGH - Revisjon	Varco	Renault Trucks	mune	Tollpost Globe AS
Bergen kommune	Fjordkraft AS	NAV	Rieber & søn ASA	Rolls Royce	Trondheim Katedral-
Bergens Tidende	Flytoget as	NCC Roads AS	Riis Bilglass	Ruukki Norge AS	skole
Bertel O. Steen Ensjø	Forlagscentralen ans	NHO	Rime Advokatfirma	RVS-Trading as	TV 2 AS
Bilvarehuset AS	Forus Akutten	Norgesmøllene AS	Risavika Havn AS	Røde Kors	Ugland Marine
BIS Industrier	GE Money Bank	Norsk Helikopter A/S	Rogaland fylkeskom-	Saipem SpA	Services
Block Berge Bygg	Gjestal ASA	Norsk pasientskade-	mune	Samferdselsdeparte-	Universitet i Bergen
Bogafjellbakken	Halliburton AS	erstatning	Rolls Royce	mentet	Utdanningsdirekto-
Naturbarnehage	Handelsbanken	Norsk Stål AS	Ruukki Norge AS	Sandnes Kommune	ratet
BP Norge	Haugaland Kraft AS	Norske Shell	RVS-Trading as	Sapio AS	Veolia Transport
Brick AS	HBH Innredning AS	Nortura SA	Røde Kors	SB Management AS	Weatherford Norge
Brother Norge AS	Hegnar Media	NRK Marienlyst	Saipem SpA	Scandinavian Electric	Yara Norge
Cameron Norge	Helse Vest	NTNU	Samferdselsdeparte-	System AS	YIT
CargoNet Group	Hordaland fylkes-	Oceaneering AS	mentet	Schlumberger	
Cegal AS, c/o Amesto	kommune	Odfjell ASA	Sandnes Kommune	Scomi Oiltools	
Celgene AS	HV-09	Oljeindustriens	Sapio AS	SECURITAS AS	
CHC Helikopter	Høgskolen S/H	Landsforening	SB Management AS	Siemens AS	

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Periscopus AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.

Positiv Opplæring 

www.positiv.no